

Žirovske novice

CASOPIS ZA OBCINO ŽIRI • November 2023 • LETNIK 4 • ŠTEVILKA 5



**Želijo ohraniti
krajevni urad**

STRAN 3

**Pozivom k vojni
vedno reči ne**

STRAN 8

**Samosvoj umetnik
z barvitim slogom**

STRANI 26, 27

Sanacija po poplavah še poteka

Na številnih odsekih cest se trudijo poškodbe po avgustovskih poplavah urediti še pred zimo, čeprav jim je v zadnjem času začelo nagajati vreme, prav tako pa je težko dobiti izvajalce, ki imajo veliko dela tudi drugod.

MATEJA RANT

Po uničujoči avgustovski ujmi še vedno poteka odpravljanje posledic na cestni infrastrukturi. Občina je sredi oktobra za sanacijo po poplavah prejela tudi 616 tisoč evrov od države. Po besedah župana Francija Kranjca sanacijska dela še vedno potekajo, dela pa so že končali na cestah proti Zabrežniku in v Jarčji Dolini, ki so ju tudi že asfaltirali. »Se pa zavedamo, da bo treba urediti še veliko stvari.«

Ta čas je tako kar nekaj cest, in sicer v skupni dolžini kilometer in pol, pripravljenih za asfaltiranje – zgrajeni so oporni



Novi most pri Primcu Foto: arhiv občine

TRETJA PODRAŽITEV VRTCA LETOS

Občinski svetniki so na oktobrski seji potrdili višje ekonomske cene programov predšolske vzgoje, ki jih je predlagala OŠ Žiri. Kot je opozoril župan Franci Kranjc, gre že za tretji dvig letos. Tokrat so se cene zvišale za približno odstotek in pol, kar za starše pomeni med 0,7 in 6,93 evra višje zneske na položnicah na mesec. Ker je to že tretja uskladitev cen letos, pa so na občini izračunali, da se je obveznost staršev v tem obdobju skupno dvignila za od 5,6 do 56,98 evra mesečno, odvisno od tega, v kateri dohodkovni razred so uvrščeni.

Naslednja številka Žirovskih novic bo izšla 15. decembra 2023. Prispevke zanjo lahko pošljete do ponedeljka, 27. novembra 2023, na naslov mateja.rant@g-glas.si.

zidovi in meteorni kanali, poskrbljeno je tudi za odvodnjavanje. Samo še asfaltno prevleko čakata cesti proti Mrzlemu Vrhu in v Koprivniku, zgradili so že tudi nov most pri Primcu, ki so ga odnesle poplave. Ta čas gradijo še oporne zidove ob cesti proti Breznici, še vedno so na terenu tri ekipe vodarjev, ki izvajajo dela v Jarčji Dolini: obsekavajo drevje ob strugah ter čistijo in praznijo struge Poljanske Sore. »Čeprav je torej veliko dela že opravljanega, za kar bi rad pohvalil vse izvajalce, ki so delali na našem območju, pa nas tudi v prihodnje čaka še ogromno dela.«

Samo stroški nujnih interventnih del so v avgustu po besedah župana znašali 250 tisoč evrov, prav tako naj bi dvesto tisoč evrov presegle okvirni stroški del, ki so jih izvedli v septembru. »Glede na to, da nas čaka še kar nekaj dela, bomo torej teh šeststo tisoč evrov od države zlahka porabili, prav tako se bodo stroški zaradi poplav odražali tudi v proračunih prihodnjih let,« je še dejal župan. Občinski svetniki so sicer na zadnji seji potrdili tudi povišanje sredstev rezervnega sklada. Občina mora namreč v primeru naravne nesreče, kot so bile letošnje poplave, najprej izkoristiti sredstva proračunske rezerve, je pojasnila Olga Vončina z občine. Po njenih besedah so imeli na računu približno petdeset tisoč evrov, iz tekočega proračuna pa so za sanacijo namenili še petdeset tisoč evrov. »Zato smo predlagali povišanje sredstev v rezervnem skladu, da bi iz tega lahko pokrili intervencijske stroške.«

KOLOFON

ŽIROVSKÉ NOVICE (ISSN 1408-2810) izhajajo kot priloga časopisa Gorenjski glas za občino Žiri. Izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, Kranj, info@g-glas.si, (04) 201 42 10. Občina Žiri, Loška cesta 1, 4226 Žiri. Odgovorna urednica: Mateja Rant, mateja.rant@g-glas.si. Uredniški odbor: Jožica Kacin, Barbara Peternel, Nives Markelj, Jana Jenko. Oglasno trženje: Robert Aleksić, robert.aleksic@g-glas.si, telefon: 040 508 891. Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. Priprava za tisk: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj. Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o. Naklada: 1.800 izvodov. Distribucija: Pošta Slovenije. Žirovske novice vsa gospodinjstva v občini Žiri prejema brezplačno. Na naslovnici: Vadba 1000 gibov v Žireh, foto: Tanja Mlinar

Pri pripravi proračuna veliko neznank

Proračun za prihodnje leto, ki so ga na zadnji seji občinskega sveta obravnavali tudi svetniki, naj bi bil težak dobrih šest milijonov evrov.

MATEJA RANT

Pred dobrim mesecem dni, ko so začeli pripravljati proračun, je bilo po besedah župana Francija Kranjca še veliko neznank, zato ima predlog proračuna precej pomanjkljivosti.

Tako jim je manjkal podatek o višini glavarine oziroma sredstvih, ki jih občinam namenja država, zato so načrtovali 700 namesto sedanjih 725 evrov, kar za sto tisoč evrov spremeni prihodkovno stran. Prav tako takrat še niso vedeli, koliko in kdaj bodo prejeli sredstva za sanacijo po poplavah, poleg tega pa ta čas pripravljajo projektno dokumentacijo za kandidiranje na razpisu za pridobitev evropskih sredstev za obnovo vodovodov, pri čemer prav tako še ni jasno, ali bodo na razpisu sploh uspešni in kakšen bi bil lahko delež sofinanciranja. V okviru projekta sicer načrtujejo obnovo vodovoda na Dobračevski in Prvomajski ulici

ter delu Čevljarske ulice, na delih, kjer bi obnavljali vodovod, pa bi obnovili tudi cestišče.

Med največjimi izdatki, ki so jih predvideli v proračunu, pa je župan omenil komunalno opremljanje območja ob Jezernici, za kar so namenili 300 tisoč evrov, za povračilo posojil in obresti

Predlog proračuna za prihodnje leto je do 20. novembra v javni obravnavi.

za športno dvorano je prav tako predvidenih 300 tisoč evrov. Za dokončanje obnove ceste proti Osojnici so predvideli 215 tisoč evrov in za gasilsko opremo 130 tisoč evrov, še 100 tisoč evrov pa so namenili za prenovu obstoječih prostorov kuhinje v osnovni šoli za potrebe vrtčevskih prostorov in ureditev zbornice za vzgojiteljice.

Želijo ohraniti krajevni urad

Občinski svetniki so ob predstavitvi novosti pri poslovanju škofjeloške upravne enote in Krajevnega urada Žiri opozorili na krajšanje delovnega časa krajevnega urada.

MATEJA RANT

Vabilu na zadnjo sejo občinskega sveta se je odzval tudi načelnik Upravne enote Škofja Loka Iztok Hostnik in svetnikom predstavil novosti, ki jih uvajajo, pri čemer je poudarek na digitalizaciji. V razpravi pa so svetniki poudarili predvsem skrajševanje delovnega časa krajevnega urada v Žireh. Od septembra dalje je namreč krajevni urad odprt le ob četrtek od 7. do 12. ure.

Razlog za krčenje uradnih ur krajevnega urada v Žireh naj bi bila po besedah Iztoka Hostnika tudi kadrovska stiska, a računa, da bi delovna mesta, ki so se v preteklih mesecih izpraznila, zapolnili do konca leta. Kot je pojasnil, pa so se za krajši delovni čas odločili tudi na podlagi analize, ki je pokazala, da v Škofji Loki v enem dnevu opravijo toliko storitev kot v Žireh v celem mesecu. Svetnikov to ni prepričalo, saj menijo, da se prav krčenje

uradnih ur posledično odraža tudi v manj opravljenih storitvah v Žireh, saj mnogi težko na krajevni urad pridejo dopoldne. Župan Franci Kranjc je ob tem poudaril, da razume, da se na upravni enoti spopadajo s kadrovsko stisko, a verjame obljubi, da bodo uradne ure spet podaljšali, ko se bodo razmere na področju kadrov stabilizirale.

Svetniki pa so izrazili tudi bojazen, da skrajševanje delovnega časa pomeni začetek ukinjanja krajevnega urada. Zato so Hostnika pozvali, naj skuša narediti vse, kar je v njegovi moči, da krajevni urad ohrani v Žireh. Župan je ob tem dodal, da Žirovci prav tako ne bodo dopustili, da sedanjega skrajšanega delovnega časa ne vrnejo vsaj v prvotno stanje, ko se uredi kadrovska problematika, in da uradne ure ponovno uvedejo tudi v popoldanskem času. Hostnik je obljubil, da se bodo trudili, da se uradne ure vrnejo v prvotno stanje, ne more pa obljubiti tudi izboljšanja. Po najbolj optimističnih napovedih naj bi krajevni urad daljši čas spet poslov od maja dalje, je še dodal.

GRADILA BI GLAMPING IN HOTEL

Občinske svetnike so na zadnji seji seznanili tudi s pobudo dveh žirovskih podjetnikov, ki bi želela na območju Pustotnika postaviti objekte za glamping in manjši hotel. Memet Biljali in Janez Oblak sta v dopisu, ki sta ga naslovila na občino, pojasnila, da bi območje razvijali postopoma, tako da bi nadgrajevali ponudbo in vsebino. Najprej imata v načrtu gradnjo gostinskega lokala, sledila bi postavitve objektov za glamping, nazadnje pa bi zgradila še namestitveni objekt z restavracijo. Župan Franci Kranjc je poudaril, da bi bilo obenem treba zasledovati tudi javni interes in vsem Žirovcem omogočiti prost dostop na to območje. Zato bo imenoval komisijo, ki se bo potrudila najti rešitev in pripraviti ustrezne predloge za nadaljnji razvoj tega območja, za mnenje o nadaljnjem upravljanju in pozidavi Pustotnika pa bi vprašali tudi občane.

Poplave preoblikovale tudi proračun

Na občini so zadovoljni s šeststo tisoč evri, ki jim jih je konec oktobra država nakazala za sanacijo po poplavah, čeprav s tem ne bodo mogli pokriti vseh stroškov, pravi župan Franci Kranjc.

MATEJA RANT

Svetniki so na zadnji seji obravnavali proračun za prihodnje leto, ki je ta čas v javni obravnavi. Kateri so ključni poudarki tokratnega proračuna?

Že na sami seji sem povedal, da ima predlog proračuna precej pomanjkljivosti, saj nam je ob njegovi pripravi manjkalo še precej vhodnih podatkov – manjkal je recimo podatek o višini glavarine oziroma sredstvih, ki jih občinam namenja država, prav tako še nismo imeli podatkov o tem, kdaj in koliko sredstev bomo prejeli za sanacijo po poplavah. Poleg tega pripravljamo projektno dokumentacijo za kandidiranje na razpisu za pridobitev evropskih sredstev za obnovo vodovodov, pri čemer seveda ta čas še ne vemo, ali bomo na razpisu sploh uspešni in kakšen bi bil lahko delež sofinanciranja. Največji izdatki, ki smo jih predvideli v proračunu, pa so: za komunalno opremljanje območja ob Jezernici namenjamo 300 tisoč evrov, 300 tisoč evrov znaša tudi strošek za odplačilo posojila in obresti za športno dvorano, 215 tisoč evrov smo namenili za obnovo ceste v Osojnici, 130 tisoč evrov za nakup gasilske opreme, 100 tisoč evrov pa namenjamo še za spremembo obstoječih prostorov kuhinje v šoli, ki naj bi jih preuredili za potrebe vrtca.

Katere investicije bodo morale zaradi odpravljanja posledic poplav morebiti počakati kakšno leto ali dve?

Doslej smo za odpravo škode po poplavah namenili že več kot petsto tisoč evrov, čaka pa nas še veliko dela. Sprva smo tako nameravali več sredstev nameniti za asfaltiranje cest v občini, a smo ta sredstva nekoliko zmanjšali. Obenem smo nameravali v prihodnjem letu začeti rekonstrukcijo cestišča v Sejmiški in Dražgoški ulici ter gradnjo pločnikov pod Griči, vendar nisem prepričan, da nam bo glede na razpoložljiva sredstva uspelo.

Zdaj je že znano, koliko sredstev vam je za sanacijo po poplavah namenila država. Bodo ta sredstva zadoščala za pokritje vseh stroškov, ki so nastali po avgustovskimi vremenski ujmi?

Občina je za sanacijo po poplavah prejela 616 tisoč evrov, kar znaša 40 odstotkov



Franci Kranjc Foto: arhiv občine

prvotno ocenjene škode. Približno polovico sredstev bomo porabili letos, ostalo pa v prihodnjem letu. Potrebe so seveda bistveno večje, a smo zadovoljni tudi s tem, kar smo dobili. Sredstva bomo porabili gospodarno.

V Žireh se je po skoraj sedmih letih zaključil postopek sprejemanja novega občinskega prostorskega načrta. Katere so bistvene spremembe, ki jih prinaša?

Z novim občinskim prostorskim načrtom smo pridobili nekaj zemljišč za gradnjo stanovanjskih objektov, ob čemer bi poudaril, da z izplenom nisem najbolj zadovoljen, saj se je sprostilo premalo novih stavbnih zemljišč. Potrebe po gradnji namreč še vedno presegajo ponudbo stavbnih zemljišč, zato nameravamo že takoj prihodnje leto pristopiti k pripravi novega prostorskega načrta. Seveda bo spet trajalo nekaj let, da bo sprejet, a pomembno je, da takoj začnemo postopek. Druga večja stvar, ki jo prinaša občinski prostorski načrt, pa je umestitev nove obvoznice v prostor. Obvoznica je bila doslej umeščena v prostor do Rakulščice, zdaj pa jo umeščamo še naprej do Sela.

Letos ste potrdili že tretji dvig ekonomske cene programov predšolske vzgoje. Kaj ta dvig pomeni za občinski proračun?

Najprej želim poudariti, da me res pre-

seneča, da smo v enem letu kar trikrat dvignili cene predšolske vzgoje, seveda pa verjamem, da osnovna šola, ki pripravi predlog ekonomske cene, to naredi v skladu z vsemi predpisi. Zato ne vidim razloga, da občinski svet predloga ne bi potrdil. Na ta račun bo morala občina v proračunu za prihodnje leto zagotoviti približno sto tisoč evrov več za varstvo otrok v primerjavi z letošnjim letom. Lahko povem, da občina letno namenja skoraj milijon evrov za varstvo otrok v vrtcu.

Vršilec dolžnosti načelnika Upravne enote Škofja Loka Iztok Hostnik je občinskim svetnikom predstavil novosti pri poslovanju upravne enote in krajevnega urada Žiri. Svetniki so ob tem izrazili predvsem bojazen, da bi krajevni urad v Žireh ukinili. Kaj lahko storite, da se to ne bo zgodilo?

Veseli me, da se je načelnik upravne enote Iztok Hostnik odzval našemu vabilu na sejo občinskega sveta, da nam predstavi novosti, ki jih uvajajo, pri čemer je poudarek na digitalizaciji. Seveda to podpiramo, obenem pa je treba poskrbeti, da bodo imeli možnost opraviti storitve tudi starejši, ki niso vajeni sodobne tehnologije. Skrbi pa nas, ker se je delovni čas krajevnega urada skrajšal. Zato smo vsi skupaj opozorili načelnika, da želimo oziroma zahtevamo, da uradne ure ponovno uvedejo tudi v popoldanskem času.

Se vam je z vodstvom Osnovne šole Žiri že uspelo dogovoriti glede sredstev za varstvo vozačev?

Najprej moram ostro zanikati govorice, da občina ukinja sredstva za varstvo vozačev. Občinski svet je na eni od preteklih sej od občinske uprave zahteval, da pridobi informacije, za kaj konkretno se namenja skoraj 48 tisoč evrov, ki jih vsako leto v proračunu zagotavljamo pod postavko »varstvo vozačev«. Ugotovljeno je bilo, da sta v šoli za varstvo vozačev zaposleni dve učiteljici, ena za polni in ena za polovični delovni čas. Za lažjo predstavo smo pri petih sosednjih občinah preverili, koliko sredstev namenjajo za varstvo. Izkazalo se je, da vse ostale občine, čeprav imajo bistveno več otrok kot žirovska, za to namenjajo nekajkrat manj sredstev. Zato smo se dogovorili, da bo občina znesek, ki smo ga v preteklih letih zagotavljali za varstvo vozačev, zmanjšala na 30 tisoč evrov, kar je še vedno bistveno večji znesek na učenca kot v vseh sosednjih občinah. Za primerjavo: v eni od sosednjih občin imajo recimo več vozačev kot Osnovna šola Žiri vseh učencev, pa za varstvo vozačev namenjajo manj sredstev. Mislim, da se zaradi zmanjšanja sredstev kakovost varstva ne sme spremeniti.

Na občino sta se obrnila zasebnika, ki bi rada na Pustotniku gradila hotel in glamping. Podpirate ta projekt?

To je kompleksno vprašanje, ki je aktualno že kar nekaj let. Dejstvo je, da so zasebniki bolj usposobljeni za izvajanje tržnih dejavnosti, po drugi strani pa je treba zasledovati javni interes in vsem Žirovcem omogočiti prost dostop na to območje. Znotraj tega bomo tako iskali rešitev, zato bom najprej imenoval komisijo, ki se bo potrudila najti rešitev in pripravila ustrezne predloge za nadaljnji razvoj tega območja. Všeč mi je tudi pobuda občinske svetnice, da se med Žirovci izvede anketa o nadaljnjem upravljanju in pozidavi Pustotnka.

Konec oktobra ste v Žireh zaznamovali tudi 80. obletnico umika okupatorja iz Žirov. Kot soorganizatorji ste verjetno zadovoljni, da vam je spet uspelo napolniti dvorano DPD Svoboda?

V zadnjem letu smo imeli v Žireh tri lepe, mogočne proslave. Prva je bila ob lanskem Maistrovem dnevu, ki je bila tudi državna proslava, potem smo odmevno prireditev pripravili ob dnevu državnosti, zdaj pa še ob spominskem dnevu. Trije različni dogodki, tri lepe proslave – vse to kaže, da se v Žireh prav za vse najde prostor.

Srečanje rejniških družin

V septembru je Center za socialno delo Gorenjske v Rekreativnem centru Vogu v Besnici izvedel družabni dogodek za rejniške družine gorenjske regije.

NINA BENDA

Na Gorenjskem imamo ta čas 34 rejniških družin, 64 otrok je v rejništvu v gorenjskih in drugih družinah po Sloveniji, 14 otrok pa je v rejniških družinah na področju Gorenjske, a prihajajo iz drugih delov Slovenije. V Centru za socialno delo zaznavajo, da je potreba po rejništvu čedalje večja, rejnikov pa je premalo. Ta dogodek so v Centru tako organizirali tudi z namenom promocije rejništva. Seveda pa je bil glavni namen, da rejniškim družinam in otrokom omogočijo brezskrben dan, poln doživetij, saj so rejniki in rejnice zares neprecenljivi in pomembno je, da jim kot družba damo vedeti, da niso sami in da jih vidimo ter slišimo.

Poleg dobre hrane so pripravili pester program, kjer so najmlajši uživali v zabavnem programu Pike Nogavičke in se prepustili poslikavi obraza. Na ustvarjalni delavnici so mladi in malo manj mladi lahko izrazili svojo domišljijo in pobarvali svoje mini lesene hiške. Mladostniki in odrasli pa so se udeležili predavanja z zanimivo aktualno problematiko z naslovom Telo in digitalni svet, ki ga je izvedel Sašo Kronegger. Za vse udeležence je na koncu srečanja Franci Krevh izvedel delavnico Tol-

kalni krog, kjer so vsi skupaj s pomočjo inštrumentov ustvarili skupno glasbo in se povezali v krog prijateljstva.

Dogodek so izvedli s pomočjo finančne podpore Mestne občine Kranj in občin Bled, Bohinj, Gorenja vas - Poljane, Gorje, Jesenice, Jezersko, Kranjska Gora, Preddvor, Radovljica, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri in Žirovnica ter dveh

Dogodek so izvedli s pomočjo finančne podpore Mestne občine Kranj in občin Bled, Bohinj, Gorenja vas - Poljane, Gorje, Jesenice, Jezersko, Kranjska Gora, Preddvor, Radovljica, Šenčur, Škofja Loka, Tržič, Železniki, Žiri in Žirovnica.

podjetij. Nekatera podjetja pa so pri organizaciji pomagala s svojimi izdelki, promocijskim materialom in dobrotami.

Center za socialno delo Gorenjska se zahvaljuje vsem, ki so kakor koli prispevali k izvedbi srečanja. Želijo si, da bi Srečanje rejniških družin postalo tradicionalno.



Srečanje rejniških družin v Besnici Foto: Gorazd Kavčič

Vozniki prisluhnili novostim

AMD Žiri je v sodelovanju z AMZS sredi oktobra priredilo predavanje o cestnoprometnih predpisih.

BRANKO FILIPIČ

Vodja šole varne vožnje pri AMZS Manuel Pungertnik je udeležencem predstavil novosti v cestnoprometnih predpisih, pravila vožnje v krožnih križiščih, posebnosti vožnje v križiščih s prednostno cesto, ki zavija, in še nekaj zanimivosti iz vsakdanjih dogodkov v različnih prometnih situacijah. Na koncu je odgovarjal še na vprašanja udeležencev. Udeleženci so bili s predavanjem zelo zadovoljni, organizatorji pa z obiskom. Pogrešali smo le več voznikov srednje generacije.

Ob zaključku predavanja pa se je deset starejših voznikov, imetnikov voziškega izpita kategorije B, lahko prijavilo na brezplačni tečaj v Centru varne vožnje na Vranskem. To možnost je izkoristilo devet prisotnih, ki so se teden kasneje s svojimi vozili odpravili na Vransko. V štiriurnem programu Senior so obnovili teoretična in praktična znanja, spoznali elemente varne vožnje in se preizkusili



Predavanje o cestnoprometnih predpisih v Žireh Foto: arhiv AMD Žiri

v sposobnostih obvladovanja svojega vozila. Skupaj z izkušenim inštruktorjem AMZS so poiskali odgovore na vprašanja in izzive, s katerimi se vozniki v tretjem življenjskem obdobju vsakodnevno srečujejo. Spoznali so sisteme pasivne in

aktivne varnosti vozil, značilnosti infrastrukture, sodobne tehnologije in fizikalne zakonitosti vožnje. Ni treba posebej omenjati, da so bili vsi udeleženci tečaja ob koncu veseli novih spoznanj in zelo navdušeni.

V prostor umestili tudi obvoznico

Po skoraj sedmih letih se je zaključil postopek sprejemanja novega občinskega prostorskega načrta, s katerim med drugim v prostor umeščajo novo obvoznico, pridobili so tudi nekaj zemljišč za individualno gradnjo.

MATEJA RANT

Sklep o postopku sprejemanja novega občinskega prostorskega načrta so v občini Žiri sprejeli leta 2017, predvsem zaradi želje po širitvi stavbnih zemljišč in umestitvi severnega dela obvoznice v prostor, je pojasnil Viljem Fabčič, direktor podjetja, ki je pripravilo novi prostorski načrt. Po javni razgrnitvi je sledilo še dveletno obdobje, v katerem so pridobivali mnenja pristojnih institucij, pri čemer so se po Fabčičevih besedah najdlje usklajevali z direkcijo za vode. Kot je poudaril, so tudi z velikim naporom, ki ga je v to vložila občina, prišli do vseh potrebnih mnenj in odločb.

Ključna pridobitev, ki jo prinaša novi prostorski načrt, je po besedah župana

Francija Kranjca umestitev trase severnega dela žirovske obvoznice in priključka na cesto proti Škofji Loki na Selu. Pridobili so tudi nekaj zemljišč za gradnjo stanovanjskih objektov, ob čemer je župan poudaril, da z izplenom ni najbolj zadovoljen, saj se je sprostilo premalo novih stavbnih zemljišč. »Potrebe po gradnji namreč še vedno presegajo ponudbo stavbnih zemljišč, zato nameravamo že takoj prihodnje leto pristopiti k pripravi novega prostorskega načrta, da bi tako pridobili nova zemljišča za novo gradnjo.«

Drugih sprememb namembnosti je bilo manj, je razložil Andrej Poljanšek z občine. »Praviloma je ministrstvo za kmetijstvo odobrilo samo tiste spremembe,

za katere je vlagatelj zagotovil nadomestno kmetijsko zemljišče oziroma jih je potrdila kmetijska pospeševalna služba.« Kot je dodal, lahko občani, ki so v postopku javne razgrnitve ugotovili, da je predlog spremembe pozitivno rešen, to vidijo na občinski spletni strani oziroma zaprosijo za lokacijske informacije. »Tudi občani, ki želijo graditi nezahtevne objekte – garaže, nadstreške – jih bodo odslej lahko v skladu z državno uredbo gradili v velikosti do 50 kvadratnih metrov, in ne le do 30 kvadratnih metrov.« Občinski prostorski načrt je v veljavo stopil 11. novembra, tako da občani že lahko zaprosijo za lokacijske informacije na podlagi potrjenih sprememb.

Oddaja nevarnih odpadkov

V Zbirnem centru (ZC) Osojnica prevzemamo nevarne odpadke iz gospodinjstev. To so barve, laki, zdravila, pesticidi, olja ...

ANDREJ POLJANŠEK

Na leto se zbere okrog 14 kubičnih metrov oziroma osem ton teh odpadkov. Odpadke je prevzelo podjetje Kemis in jih uničilo. Podjetja in samostojni podjetniki nevarnih odpadkov in odpadkov iz dejavnosti ne smejo oddajati v zbirnem centru. Kot povzročitelji teh odpadkov se morajo sami dogovoriti za prevzem s pooblaščenimi podjetji in tudi pridobiti evidenčni list, ki ga predložijo v primeru inšpekcijskega pregleda. Občina Žiri bo nadzorovala oddajo nevarnih odpadkov in odpadkov iz dejavnosti.

Odlaganje avtomobilskih pnevmatik

Posebna vrsta odpadkov iz dejavnosti so avtomobilske pnevmatike. Ob nakupu nove je že plačano ravnanje z izrabljeno pnevmatiko. Vse podjetnike, ki izvajajo menjavo pnevmatik, opozarjamo, da se vključijo v sheme zbiranja odpadnih pnevmatik (npr. Slopak), saj prevzemniki izvajajo prevzem pri povzročiteljih na izvoru. To pomeni, da se po dogovoru oglasijo pri vas in brezplačno nalože pnevmatike na izvoru, zato jih nima smisla prelagati in voziti v ZC Osojnica. Občani pa jih še vedno lahko oddajo v omejeni količini (pet kosov na avto v eni sezoni).

Po ločevanju v državnem povprečju

V marcu je Občina Žiri naročila sortirno analizo mešanih komunalnih odpadkov. Analizo je izvedel Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano, enota Novo mesto. Po mnenju izdelovalcev analize smo glede ločevanja odpadkov nekje v državnem povprečju. Analiza ne izkazuje



Občani lahko oddajo omejeno število pnevmatik. Foto: arhiv občine

večjih odstopanj od dosedanjih analiz. Zaradi večjega števila prebivalcev (več kot 5000 oseb) moramo v letu 2023 narediti dve sortirni analizi.

Lahko smo zadovoljni z majhnim deležem embalaže in nevarnih odpadkov, pozornost pa bomo posvetili ločenemu zbiranju bioloških odpadkov iz gospodinjstev, kjer bomo izvedli ponovno obveščanje občanov o pravilnem ločevanju bioloških odpadkov, pravilnem kompostiranju in po potrebi tudi izvedli redarski nadzor nad kakovostjo ločenega zbiranja odpadkov.

ARANŽIRALI BODO DARILA IN KVAČKALI

V okviru Lokalnega učnega središča, ki ga financira Občina Žiri, Ljudska univerza (LU) Škofja Loka v novembru pripravlja tri dogodke. Minuli torek so se lotili izdelave balzamov za ustnice in kopalnih soli, prihodnji torek se bodo posvetili aranžiranju daril, zadnji torek v mesecu pa bodo pripravili delavnico kvačkanja, ki jo bodo ponovili še **5. in 12. decembra**. Delavnice se začnejo ob 17. uri. Kot so ob tem pojasnili na LU Škofja Loka, so prva izobraževanja v lokalnih učnih središčih pripravili pred šestimi leti, ker so se izkazala za zelo uspešna, pa so se odločili, da bodo prebivalcem občine Žiri ob finančni pomoči občine neformalna izobraževanja, tečaje in delavnice nudili še naprej.

PREVZEM VREČ ZA ODPADKE

Občani, ki komunalne odpadke odlagajo na ekoloških otokih v namenskih vrečah za komunalne odpadke (temne s črnim tiskom) in ločeno zbrano embalažo (prozorne z rumenim tiskom), lahko vreče od 1. novembra dalje prevzamejo v Zbirnem

centru Osojnica v času uradnih ur:

Ponedeljek in četrtek: ZAPRTO

Torek: od 17.00 do 20.00

Sreda: od 10.00 do 14.00 in od 17.00 do 20.00

Petek: od 10.00 do 14.00

Sobota: od 10.00 do 13.00

Pozivom k vojni vedno reči ne

V Žireh so sredi oktobra praznovali dan spomina, s katerim so tokrat zaznamovali osemdeseto obletnico umika okupatorja iz Žirov in ustanovitve prvega narodnoosvobodilnega odbora na Gorenjskem.

MATEJA RANT

Dan, ko se je pred osemdesetimi leti iz Žirov umaknila nemška vojska, že dan po odhodu nemških vojakov pa so na Lednici kot prvi na Gorenjskem ustanovili narodnoosvobodilni odbor za občino Žiri in vzpostavili zametke oblikovanja narodne oblasti, je župan Občine Žiri Franci Kranjc označil za enega najsvetlejših dni v žirovski zgodovini. Slavnostni govornik Miran Hladnik pa je ugotavljal, da smo očitno slabi učenci zgodovine. Po njegovem mnenju bi morali biti vsi »svobodni, čuteči in odgovorni ljudje« aktivni državljani ter uporabiti spoznanja iz zgodovine, zdravo pamet, pogum in srce, da na vsakem koraku pozivom na vojno rečemo ne, prav tako pa trgovcem z orožjem in vsem, ki hujskajo k vojni.

Župan je v svojem nagovoru še poudaril, da je bila druga svetovna vojna prva vojna, v kateri so se Slovenci borili za svojo zemljo, obstanek in boljši jutri. »V prvi svetovni vojni so se namreč Slovenci borili za tuje gospodarje.« Župan je v svojem nagovoru še poudaril, da si rojeni po drugi svetovni vojni težko predstavljamo, kaj pomeni vojna ter koliko strahu, po-



V Žireh so sredi oktobra praznovali dan spomina ob osemdeseti obletnici umika okupatorja iz Žirov. Foto: Tanja Mlinar

manjkanja in žalosti prinaša. »V manjšem obsegu smo to občutili v vojni za Slovenijo, ki pa se je na srečo končala v desetih dneh. Tudi k tej zmagi so Žirovci dali svoj prispevek. Danes zato živimo v svobodni državi in se veselimo mnogih dosedanjih

uspehov in zmag na različnih področjih.« Prav zato ne more verjeti, da nedaleč od nas tudi danes potekajo prave vojne. »Na taka nerazumljiva dejanja mali ljudje nimamo večjega vpliva, a kljub temu je vsak odgovoren zase in za svoje življenje. Ravnati moramo, kot nam veleva vest, in spoštovati vrednote, ki so jih izbrili in oblikovali naši predniki.«

Na to so spomnili tudi z zgodovinsko razstavo Maje Vehar z naslovom Žiri in narodnoosvobodilno gibanje v času druge svetovne vojne v Mali galeriji Muzeja Žiri. Razstava zajema dogajanje od krute razmejitve z rapalsko mejo po prvi svetovni vojni do osvoboditve. »Osrednje mesto zavzemata okupatorjev pritisk in rojstvo upora proti okupatorju. To je bilo v tistih časih izjemno junaško dejanje, ki je od vseh zahtevalo ogromno poguma,« je ob odprtju razstave poudarila Maja Vehar in dodala, da pogum ni bil potreben le pri tistih, ki so se odločili za boj, ampak tudi vseh, ki so ta boj podpirali. »Celo najmlajši so se morali soočiti s številnimi krutimi zgodbami.« Spomine na ta čas so v svojih literarnih in likovnih delih obudili tudi učenci OŠ Žiri, ki so razmišljali o pogumu in vrednotah, ki so pomembne za dom in domovino.



Maja Vehar je pripravila razstavo z naslovom Žiri in narodnoosvobodilno gibanje v času druge svetovne vojne. Foto: Tanja Mlinar

Velika pridobitev za lokalno okolje

Ob novem Hotelu Lonca v Škofji Loki so sredi oktobra odprli nove prostore Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM) ter Razvojno ambulanto s centrom za zgodnjo obravnavo.

MATEJA RANT

Naložba v ureditev prostorov in opremo v novem Hotelu Lonca v Škofji Loki je bila vredna dobrih 380 tisoč evrov, za kar je sredstva zagotovilo Osnovno zdravstvo Gorenjske (OZG), najemnino za nove prostore pa financirajo vse štiri občine na Škofjeloškem, so sporočili iz OZG. Kot je ob odprtju poudaril direktor OZG Matjaž Žura, novi prostori pomenijo veliko pridobitev za loško lokalno okolje, zanje pa priložnost za še kakovostnejše zdravstvene storitve.

Odprtje novega Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov je po besedah direktorja Zdravstvenega doma Škofja Loka Aleksandra Stepanovića pomemben mejnik v njihovem prizadevanju za zagotavljanje kakovostne skrbi za duševno zdravje najmlajših. »Otroci in mladi se v današnjem svetu pogosto srečujejo s stresom, anksioznostjo, duševnimi težavami in drugimi izzivi.« V CDZOM si prizadevajo za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito odpravljanje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Nudijo strokovno podporo in pomoč otrokom, mladostnikom in njihovim staršem pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Škofjeloški CDZOM mesečno obišeke okoli 600 otrok, so pojasnili v OZG.

V škofjeloški Razvojni ambulanti s centrom za zgodnjo obravnavo, ki deluje v okviru Zdravstvenega doma Kranj, preverjajo kakovost otrokovega razvoja, odkrivajo odstopanja od običajnega razvoja ter otrokom in njihovim družinam nudijo timsko usklajeno podporo



Najemnino za nove prostore Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter Razvojne ambulante s centrom za zgodnjo obravnavo sofinancira tudi Občina Žiri. Foto: Tina Dokl

in pomoč strokovnjakov različnih specialnosti. »Pomembno je, da se otroci v razvojno ambulanto napotijo takoj, ko pediater opazi odstopanja v razvoju,« so poudarili v OZG in dodali, da terapevtski tim v enoti Škofja Loka ta čas šteje devet članov, ki imajo po novem vsak svoj prostor. »S tem lahko delujejo kot tim, saj je interdisciplinarno sodelovanje ogromnega pomena. Za starše pa to pomeni, da jim ne bo več treba voziti otrok na obravnave na več lokacij.«

Pri vadbi jih ne ustavi niti dež

MATEJA RANT

Vadbi 1000 gibov, ki jo po vsej Sloveniji izvaja Društvo Šola zdravja, se je po novem mogoče pridružiti tudi v Žireh, in sicer vsak dan od ponedeljka do petka na otroškem igrišču na Jezerih od 8. ure do 8.30. »Vsak dan se zbere od 30 do 40 navdušenih udeležencev vseh starosti. Najstarejše udeležence, ki redno prihajajo na vadbo, so stare od 80 do 88 let,« je pojasnila vodja skupine v Žireh Irena Rečnik.

Vaje 1000 gibov je sestavil ruski zdravnik, nevrolog Nikolaj Grišin. Vse vaje se izvajajo stoje, zato za njihovo izvedbo ni potrebna dodatna oprema, izvajati pa jih je mogoče kjerkoli in v vsakem vremenu, poudarjajo v Šoli zdravja in dodajajo, da z razgibavanjem začnejo pri dlaneh in končajo pri podplatih. »S tem ohranjamo svoje funkcionalne sposobnosti in dosegamo boljšo gibljivost, okretnost telesa in ravnovesje.« Kot je dejala Irena Rečnik, pa so zelo hitro ozavestili, da 1000 gibov ni le telovadba, ampak pomembna naložba vase. »Je tudi prijetno druženje z veliko smeha in napakami, ki jih kot začetniki še delamo.« Poudarila je, da se učijo poslušati svoje telo in pravilno dihati. »S telesnimi gibi dobimo tudi navdih, pogum in



Vadba 1000 gibov po novem poteka tudi v Žireh. Foto: Tanja Mlinar

vztrajnost, da se lažje spoprijemamo z dnevnimi nalogami in lažje poskrbimo zase ali za druge.« Najpomembnejše pa so pozitivne spremembe v počutju in zdravju, je še dodala Irena Rečnik.

Uspešno izvedena vaja evakuacije ob požaru

Vajo evakuacije v domovih starejših občanov SeneCura organiziramo vsako leto. Za organizacijo vaje se povežemo z lokalnimi gasilskimi društvi ter pooblaščenecem za varstvo pri delu in pred požari.

MARIJA TAVŽELJ, DIREKTORICA SENECURA DOMA STAREJŠIH OBČANOV ŽIRI

V domovih starejših občanov SeneCura ustvarjamo in zagotavljamo varno okolje za naše stanovalce. Zato z namenom usposabljanja zaposlenih in ozaveščanja stanovalcev, da bi ob morebitnih ogrožajočih situacijah znali pravilno ukrepati, izvajamo tudi aktivnosti, ki potekajo v simuliranih situacijah. Ena takšnih je vaja evakuacije v primeru požara, ki smo jo izvedli v Žireh.

V SeneCura domu starejših občanov Žiri smo jo pripravili v začetku oktobra. Želeli smo, da bi vaja potekala v okolju, ki je čim bolj »življenjsko«, kar pomeni polno zaseden dom s stanovalci in zaposlenimi, kot to predvideva urnik na običajen dan. Na vaji, ki smo jo organizirali skupaj s Prostovoljnimi gasilskim društvom (PGD) Dobračeva, so sodelovale vse gasilske enote Gasilskega poveljstva Občine Žiri, to so PGD Dobračeva, PGD Žiri, PGD Račeva in PGD Brekovice. Vključenih je bilo kar 47 operativnih gasilcev s sedmimi gasilskimi vozili. Predpostavka vaje je bila, da je v tretjem nadstropju doma SeneCura Žiri prišlo do požara, posledica katerega je bila močna zadimljenost celotnega nadstropja. Ob začetku simuliranega požara je bil na objektu sprožen požarni alarm. Zaposleni so takoj začeli evakuirati prebivalce iz zgornjega nadstropja. Zaradi hitrega širjenja dima evakuacija kmalu ni bila več mogoča.

Hkrati s požarnim alarmom so bile v skladu z načrtom alarmiranja aktivirane tudi vse gasilske enote v občini Žiri. Ob prihodu na kraj so gasilske enote pomagale pri evakuaciji stanovalcev, nato pa z notranjimi napadi v samo mansardo objekta rešile še 12 ponesrečencev, ki so bili zaradi dima in različnih



Gasilska vaja v Domu starejših občanov SeneCura Žiri
Foto: arhiv doma starejših



Pri organizaciji vaje smo se povezali z lokalnimi gasilskimi društvi. Foto: arhiv doma

poškodb ujeti v objektu. Vlogo ujetih v požaru so uspešno odigrali člani podmladka gasilskih društev. Izvedeni so bili notranji napadi po glavnem stopnišču in po požarnih stopniščih, v akciji so rešili osebe, ki so ostale ujele na balkonu, pogasili požar ter na koncu prezračili in pregledali celotno nadstropje. Vodenje vaje se je izvajalo prek poveljniškega mesta v vozilu PGD Dobračeva. Zaradi velikosti objekta pa je bilo delovišče razdeljeno na dva ločena sektorja, v vsakem od sektorjev sta delovali dve gasilski enoti.

Gasilci, naši »varuhi«, ki so se izkazali kot nepogrešljivi že v številnih težavah, so tako lahko spoznali objekt, zaposleni in stanovalci pa so dobili vpogled v kompleksnost postopkov reševanja v primeru požara. Zaradi izvedene vaje bo v primeru različnih dogodkov, pri katerih bo potrebna pomoč gasilcev, delo lažje in boljše organizirano. Za sodelovanje in uspešno izvedbo vaje se najlepše zahvaljujemo vodji vaje Maticu Strelu, poveljniku PGD Dobračeva, ter vsem sodelujočim. Želimo si, da bi se srečevali tudi v prihodnje – in vedno samo za vajo.

Poskrbite za preventivna cepljenja

Jeseni je čas za preventivna cepljenja proti gripi, pnevmokoknim okužbam, covidu-19 in klopnemu meningoencefalitisu.

JANA JENKO

Jeseni je najbolj aktualno cepljenje proti gripi, ki več težav povzroča ogroženim skupinam, saj lahko ta pri kroničnih bolnikih povzroči poslabšanje osnovne bolezni, pa tudi sicer lahko pri ogroženih skupinah bolezen poteka s težjo klinično sliko in hujšimi zapleti. Cepljenje ščiti tako pred boleznijo kot tudi pred morebitnimi zapleti, ki jo spremljajo. Priporočljivo je za vse, ki želijo sebe in svoje bližnje zaščititi pred boleznijo, še zlasti pa za kronične bolnike, starejše, otroke, nosečnice, osebe z izjemno povečano telesno težo in tiste, ki so pri svojem delu izpostavljeni nevarnosti okužbe. Pri starejših osebah

in kroničnih bolnikih je poleg cepljenja proti gripi priporočljivo opraviti tudi cepljenje proti pnevmokoknim okužbam.

Za bolezni, ki jih povzročajo pnevmokoki, so ob padcu imunske odpornosti dovzetni predvsem majhni otroci, starejši ter ljudje s kroničnimi boleznimi in imunskimi pomanjkljivostmi. Glede na to, da zdravljenje pnevmokoknih okužb z antibiotiki otežuje odpornost povzročiteljev bolezni na antibiotike, je cepljenje še toliko bolj smiselno. Vsekakor pa se priporoča najbolj ogroženim skupinam – otrokom do 5. leta starosti, starejšim od 65 let in kroničnim bolnikom vseh starosti. Aktualno ostaja tudi cepljenje proti covidu-19, ki ga še posebno priporočajo vsem z večjim tveganjem za težji potek bolezni – oskrbovancem domov za starejše občane in socialnovarstvenih zavodov, posebno ranljivim kroničnim bolnikom ter osebam, stari 65 let ali več.

Za aktivne posameznike, ki veliko časa preživijo v naravi, pa je jesen še posebno primerna za cepljenje proti KME, ki velja za najučinkovitejšo zaščito proti bolezni.

Proti KME se lahko cepijo odrasli, z zanje prilagojenim odmerkom pa tudi otroci. Za zaščito so potrebni trije odmerki – drugi odmerek 1–3 mesece po prvem in tretji odmerek 5–12 oziroma 9–12 mesecev po drugem, odvisno od cepiva. Opozoriti pa velja tudi na obnovitvena cepljenja – prvo je potrebno po treh letih, nato pa zadostuje cepljenje na pet let oziroma na tri leta za starejše od 65 let.

Cepljenje proti gripi in covidu-19 je brezplačno za vse, cepljenje proti pnevmokoknim okužbam pa le za starejše od 65 let in kronične bolnike v skladu s priporočili. Za otroke, ki v tekočem letu dopolnijo eno leto starosti, in odrasle, ki dopolnijo 49 let ter zamudnike, je brezplačno tudi cepljenje proti KME, za druge pa je samoplačniško. Na cepljenje se pri svojem osebnem zdravniku lahko prijavite po telefonu, e-pošti in na portalu IRIS ali pa se oglasite osebno v ambulanti. Podrobnejše informacije o vseh cepljenjih pa najdete tudi na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje.

Brezplačni računalniški tečaji za odrasle, stare 30 let in več

Informativni dan
torek, 21. 11., in sredo, 22. 11., ob 18.00
Osnovna šola Žiri, Jobstova cesta 22, Žiri

Na infomativnem dnevu se boste lahko vpisali v 10-urni osnovni ali napredni tečaj, ki bo ustrezal vašemu predznanju.



Obvezne prijave.

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada v okviru odziva Unije na pandemijo COVID-19.



Lj
U Ljudska Univerza
Škofja Loka

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DIGITALNO PREENOBRAZBO

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

www.lu-skofjaloka.si

Na ogled čevljarstva, kovaška in pletarska tradicija

Triintridesetim Dnevom evropske kulturne dediščine so se pridružili tudi v Muzejskem društvu Žiri in v duhu letošnje osrednje teme Redka in dragocena znanja, spretnosti in veščine z domačimi rokodelci predstavili čevljarstvo, kovaško in pletarsko tradicijo.

JANA JENKO

Neguje tradicijo čevljarstva

Čevljarstvo dediščino v Žireh danes ohranja čevljarstva delavnica arhitekta in oblikovalca Aleša Kacina. V delavnici AK Alojz Karner izdelujejo čevlje po meri in v celoti ročno ter po starih metodah in tako nadaljujejo žirovsko tradicijo, ki se je z globalizacijo tekstilne in obutvene industrije skoraj povsem izgubila. Na tokratnem dnevu odprtih vrat je mojster Aleš Kacin obiskovalcem tradicijo čevljarstva predstavil v praksi – najmlajšemu obiskovalcu je s posebno pripravo naredil odtis in meritev stopal, nato pa predstavil še tradicionalne konstrukcijske metode za izdelavo čevljev – t. i. klinčana, okvirno šivana in gozjer šivana, ter različne modele čevljev, izdelanih v delavnici. Predstavitve je zaključil s prikazom izdelave drete za šivanje okvirja, obiskovalce pa so poleg tehničnih zadev zanimali tudi stari čevljarški izrazi, družbeni vidik čevljarstva obrti in ljudje, ki so v Žireh pomembno vplivali na njen razvoj.

V delavnici Kovaštva Gladek na Fužinah so kovali

Na Fužinah imata fužinarstvo in kovaštvo dolgo tradicijo, že več kot dve stoletji pa življenje v kraju zaznamuje tudi rodbina Gladek, ki je nekdaj imela mlin, žago in kovačnico, danes pa na domačiji odmeva pesem kladirov delavnice Kovaštva Gladek. Njihovega dneva odprtih vrat se je na veliko veselje kovaškega mojstra Andreja Gladka udeležilo veliko obiskovalcev vseh generacij, od osnovnošolcev do starejših, ki so si z zanimanjem ogledali njihovo delo. Pokazali so jim celoten nabor izdelkov, ki jih izdelujejo v delavnici Kovaštva Gladek, ob ogledu delavnice pa so spoznali še postopek izdelave palic za kovane ograje in izdelavo sekire od surovca do končne oblike, vključno s kalje-



Prikaz izdelave drete Foto: Blaž Murn, arhiv Alojza Karnerja



Mojster Ivo Šparovec pri pletenju košare Foto: osebni arhiv



Kovaški mojster pri delu Foto: arhiv Kovaštva Gladek

njem. Ogled so zaključili s kovanjem žebeljev in zidarskih spon oziroma »klamf«, pri katerih so se v kovanju lahko preizkusili tudi obiskovalci.

Mojster pletenja košar

Pletene košare in koši so bili v preteklosti zelo pomembni pri delu in v vsakdanjem življenju, danes pa poznavanje postopka njihove izdelave vedno bolj izginja, zato je njegovo ohranjanje še kako pomembno. V Žireh košare v delavnici na Gregorčičevi ulici še vedno plete Ivo Šparovec, ki se je pletarske obrti naučil pri mojstru Tonetu na Selu, danes pa ustvarja košare vseh vrst in oblik, košarice za kruh in sadje, peharje in druge pletene izdelke za praktično uporabo ali spominke. Na tokratnem dnevu odprtih vrat je obiskovalcem prikazal izdelavo dna in ročaja za košare, postopek priprave in zabijanja stranskih količkov, nabiranje in postopek priprave viter za pletenje in tudi različne načine pletenja.

Naravoslovna ilustracija

Tudi v oktobru je Vrt Kržišnik odprl svoja vrata in smo lahko občudovali motive narave, ki jih je ustvarila ilustratorica Marija Nabernik.

BARBARA PETERNEL

Ilustracija nič več le risba, slika kot pojasnilo, okras (tiskanega) besedila, ampak je tudi znanstvena ilustracija, ki spada v področje stvarne ilustracije in je po svoji naravi interdisciplinarna. Za ta tip ilustracije so ključni dobro načrtovanje vidne predstavitve, poznavanje ciljne publike, izbira primernih upodobitvenih tehnik in izbor prave oblike ilustracije.

Znanstvena ilustracija je ključna v izobraževalnem procesu in kot taka nepogrešljiva v učilih. Spremlja nas v učbenikih, na didaktičnih pripomočkih, učnih plakatih, znanstvenih monografijah, zadnje čase tudi v spletnih oblikah, nemalokrat v obliki aplikacij in interakcij, ki jih ponujajo nova predstavljena okolja. Tako je o ilustraciji in njenem pomenu spregovorila sama ilustratorica. Motivi iz narave so prikazani na znanstvenih ilustracijah, skicah, študijskih risbah, grafikah in dioramah. Prevzele so nas ptice, rastline in kamnine, ki so našle posebno mesto v razstavnem prostoru.

Avtorica razstave Marija Nabernik je bila študentka akademika profesorja Tomaža Kržišnika. Profesor je želel, da vsak



V Vrtu Kržišnik je v oktobru razstavljala Marija Nabernik.

Foto: Tanja Mlinar

mladi ustvarjalec najde svojo linijo oz. črto, kajti tega posamezniku nihče ne more vzeti. Na Bienalu slovenske neodvisne ilustracije so z letošnjim letom uvedli tudi priznanje Tomaža Kržišnika za življenjsko predanost iskrenemu in samosvojemu vizualnemu izrazu. Prvi dobitnik omenjenega priznanja je Natan Eksu.

Priložnost za ambiciozne gradbenike in strojnike

V Marmorju Hotavlje, vodilnem kamnoseškem podjetju na svetu, so tudi letos v oktobru odprli vrata učencem in dijakom ter njihovim staršem, da bi jim predstavili poklice in projekte, ki jih izvajajo po svetu, pa tudi kako nastajajo unikatni kamniti izdelki in katera znanja potrebujejo njihovi zaposleni. Zanimanje za predstavitev podjetja, ki sodeluje tudi s številnimi znanimi osebnostmi, kot so Victoria Swarovski, Max Verstappen, papež Frančišek, Steven Spielberg, Jeff Bezos in drugi, je bilo tudi letos ogromno, saj so gostili okrog sto mladih in njihovih staršev.

Ob izdelavi unikatnih kamnitih izdelkov in obdelavi kamna marsikdo še vedno pomisli na težko delo z veliko prahu, vode in hrupa, a tega v podjetju praktično ni več, saj večino dela opravijo najmodernejši stroji. Zaposlitev nudijo raznolikim poklicnim profilom gradbene, strojne, lesne in ekonomske smeri – od poklicne pa vse do univerzitetne izobrazbe. V podjetju dokazujejo, da gradbeniki ne delajo zgolj na gradbiščih, ampak so lahko tudi vodje projektov, kalkulant, vodje montaže in tehnolog, strojni operaterji, hkrati pa lahko potujejo po svetu in se srečujejo s svetovno znanimi oblikovalci, arhitekti, kupci in investitorji. Podobno

je tudi s strojniki. »Strojniki ne vidijo delovnega mesta v našem podjetju, ker sodimo v gradbeno panogo, vendar se lahko prav tako zaposlijo na vseh zgoraj naštetih delovnih mestih,« poudarjajo v podjetju. »Po naših izkušnjah se strojniki v osnovi zanimajo predvsem za podjetja v strojni panogi, zato na naše podjetje niti ne pomislijo.«

V izdelavo unikatnih izdelkov je tako vključenih veliko različnih delovnih mest – od vodij projektov, kalkulantov, tehničnih risarjev, tehnologov, strojnih operaterjev, kamnosekov, monterjev, vodij objektov, ekonomistov in logistov. Pri iskanju novih sodelavcev so podjetju bolj kot sama izobrazba pomembna odgovornost do dela in delovne navade ter pripravljenost za učenje in spoznavanje novih stvari. Vsakemu novemu sodelavcu namreč ne glede na izobrazbo in starost dodelijo mentorja, ki ga uči in spremlja ter skrbi za njegov karierni razvoj. Zaposleni imajo možnost prehajanja med delovnimi mesti in na ta način sledijo svojim željam in ambicijam. V družinskem podjetju, ki tako deluje po načelu družinskih vrednot, pa jim je zelo pomembno še, da se vsi zaposleni počutijo dobro, zato skušajo prisluhniti vsakemu od njih.



Dva umetnika – dva vrtova

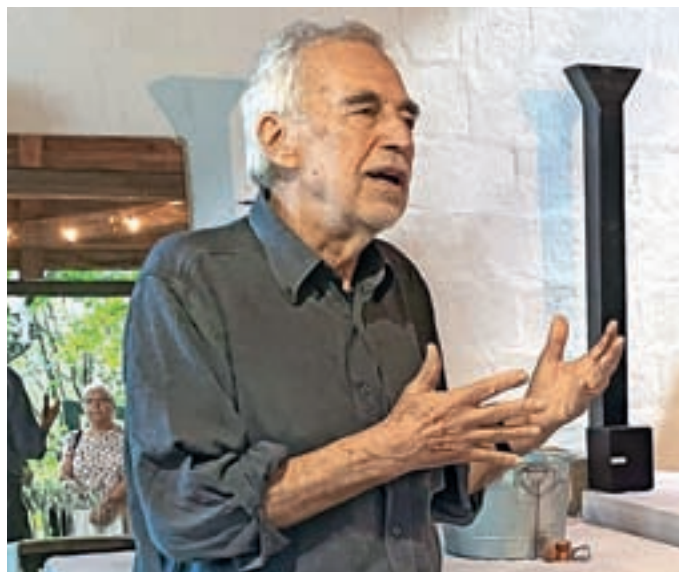
V okviru cikla Dvogovori so septembra v Galeriji Kržišnik gostili razstavo risb Tomaža Kržišnika in grafik Franca Vecchietia.

BARBARA PETERNEL

Umetnostna zgodovinarica Lilijana Stepančič je predstavila nastajanje umetnin, ki so bile na ogled. Navdih za nastanek njunih del je vrt, ki predstavlja izhodiščno točko. Povedala je, da je lani prav Vecchiet spodbudil Tomaža Kržišnika, da je sedel na vrt, prijel v roke barvne svinčnike in zadnjič na papir narisal trinajst malih podob.

Vrtova, Kržišnikov v Žireh in Vecchietov v Trstu, sta različna, kot sta različni tudi senzibilnosti obeh avtorjev. Vrt pred Kržišnikovo hišo je pravzaprav prostorni park z umetelno ureditvijo dreves, grmovnic in rož. Je botanični vrt in park hkrati. To je Kržišnikov vrt. Ima ime. Medtem ko je Vecchietov sestavljen iz zelenjavnega in sadnega vrta ter malih parkovnih oaz. Zgrajen je v terasah. In nima imena, je samo vrt. Vrtova sta dediščini, ki ju je ustvarila generacija staršev.

V nadaljevanju je spregovoril še umetnik Franc Vecchiet, ki pravi, da vidi, da je na vrtu tudi neka luč ali senca, ki se meša s svetlobo, od jutra do večera. Ustvaril je senco za zadnje Tomaževe luči, saj ima tudi park vibracije luči in tako se je skušal s senco



Septembra so v Galeriji Kržišnik gostili razstavo risb Tomaža Kržišnika in grafik Franca Vecchietia. Foto: Tanja Mlinar

ali svetlobo približati Tomaževim risbam. Poudaril je še, da je Tomaž risal, kar je videl na vrtu, sam pa je delal v ateljeju. Meni, da se umetnine dajo brati tudi skupaj, saj so dovolj diskretne in lahkotne. Ob razstavi je izšla tudi publikacija Moj vrt s spremnim besedilom Lilijane Stepančič in reprodukcijami del obeh avtorjev.

28
let tradicije

POGREBNE STORITVE
hipnos d.o.o.
tel.: 051 / 620 699

**24-URNA POGREBNA
SLUŽBA NA OBMOČJU
OBČINE ŽIRI Z OKOLICO**

www.hipnos.si
hipnos@hipnos.si

MEGALES

VIA GOZD
NAŠA SVETBI

Odkup – posek – spravilo in prevoz lesa | Odkup biomase
051 358 368 | info@megales.si | www.megales.si

V pričakovanju koncerta z Neisho

Kljub temu da je pred člani Pihalnega orkestra Alpina Žiri še največji dogodek letos – decembrski koncert, letošnje leto že zdaj ocenjujemo kot zelo uspešno.

MATEJA MLINAR

Razlogov za to, da smo zadovoljni sami s seboj, je kar nekaj. Za nami je skoraj 30 uradnih in manj uradnih nastopov, med katerimi jih je bilo kar nekaj tudi zunaj meja naše občine. Med drugim smo z Rudijem Bučarjem napolnili dvorano Sokolskega doma v Gorenji vasi in obudili tesnejše sodelovanje s sosednjimi orkestri. Udeležili smo se namreč mednarodnega srečanja v Cerknem in srečanja godb v Škofji Loki. Zopet smo bili tudi del znamenite pustne povorke v Cerknici, ki jo vsako leto spremlja več tisoč obiskovalcev, in z gasilci bližnjih društev korakali na njihovih paradah. Vseskozi smo se tudi v domačem kraju trudili skrbeti za to, da ste nas lahko slišali na številnih dogodkih, saj vedno radi sprejmemo vabila katerega koli domačega društva, organizacije ali posameznikov. Na temo naše prisotnosti vsepovsod in skozi celo leto kroži med nami tudi že kakšna šala, ampak bo bolj primerno, da vam jo kdaj povemo v živo, kot če bi jo zapisali v tale prispevek.

Naše zadovoljstvo temelji tudi na dejstvu, da se nam vsako leto pridružujejo novi člani. Na ta način se lahko lotimo še bolj raznolikega in zahtevnega programa ter obenem zagotavljamo kakovostno zasedbo za vsak nastop. Trenutno nas našteje-

mo že več kot 50, a vedno radi poudarimo, da so naša vrata odprta vsem instrumentalistom, ki bi radi svoj prosti čas namenili glasbi, ga preživeli v dobri družbi in z občutkom, da prispevajo svoj delež h krepitvi kulture v domačem kraju ter širše. Edino doma je kar koristno imeti razumevajočo družino, kadar se zgodi tako plodno leto, kot je bilo letošnje, ko smo bili odsotni za skoraj en mesec popoldnevov. Naš največji projekt letos nas sicer še čaka, a smo ponosni, da se držimo tega, kar ves čas spodbujamo: da bi društva v Žireh še bolje sodelovala in se povezovala, saj vsi stremimo k podobnim ciljem – prispevati k dogajanju in h kakovosti življenja v domačem kraju. In če se ozremo na to, s kom in kje smo letos sodelovali, boste videli, da ne ostajamo samo pri besedah. Nastopili smo na dogodkih, ki so jih organizirali v Turističnih društvih Žiri in Žirovski Vrh; popestrili smo občni zbor domačih upokojencev in z glasbo obogatili velikonočno procesijo, praznik sv. Ane ter praznično mašo za dan državnosti; pomagali smo obeležiti obletnico NK Alpina ter uspehe skakalk na domačem svetovnem prvenstvu; sodelovali smo na slavnostni proslavi ob obletnici osvoboditve Žirov ter na novembrski komemoraciji; pospremili smo prihod Deželaka junaka in dodali kamenček v mozaik praznovanja obletnic M Sore in

Norice ter zaključili koncerte Poletja v Starih Žireh. Ne pozabimo niti na prvomajsko budnico ter presenečenja, ki smo jih pripravili slavljencem ob posebnih jubilejih. Ob vsem naštetem pa smo v začetku junija organizirali tudi letni koncert. Za to priložnost smo oblikovali celo hišni ansambel in z Avenikovim programom znova napolnili lokalno kinodvorano.

A ker ljudje ves čas stremimo k napredku, k doseganju višjih ciljev, smo se odločili, da leto zaključimo v velikem slogu. Decembra bomo organizirali samo en koncert, vendar ga bomo prestavili v večjo dvorano. Z nami bo tokrat nastopila Neisha, ki jo malo jemljemo za svojo, saj so bili v preteklosti člani našega orkestra njen oče, sestra ter vsi trije bratje. Zato verjamemo, da bo naše sodelovanje še malce bolj posebno in bomo veseli, če se nam pridružite v čim večjem številu. Koncert bomo izvedli v soboto, 16. decembra, z začetkom ob 19. uri v športni dvorani. S pomočjo zvestih sponzorjev in novih uspešnih sodelovanj načrtujemo večer, ko ne boste samo uživali v dobri glasbi, ampak se boste lahko tudi podružili. Zato vas že sedaj spodbujamo, da pridete v dvorano dovolj zgodaj, da izberete dobre sedeže in si privoščite kakšno okrepčilo. Vstopnice bodo na voljo v Trafiki Kocka in v KGZ Gorenja vas.



Utrinek z letnega koncerta Foto: Darjan Kacin

Trikrat zlati Mihael

Osnovno šolo je Mihael Praznik zaključil več kot uspešno, saj je svojo prizadevnost in odličnost potrdil z doseženimi priznanji.

BARBARA PETERNEL

Udeležil se je državnega tekmovanja iz znanja geografije in osvojil zlato priznanje, prav tako je prejel zlato priznanje iz znanja zgodovine in zlato priznanje iz znanja astronomije. Poleg zlatih priznanj pa je dosegel še srebrna priznanja, in sicer iz znanja kemije, matematike in Vesele šole. Strinjamo se, da je vse doseženo plod večletnega dela in nadgradnje pridobljenega znanja.

Poleg vsega naštetega si bil vedno pripravljeno sodelovati tudi na različnih prireditvah, tako šolskih kot tudi lokalnih. Kako si se pripravljalo na nastope ter kakšno vlogo pri tem ima tremea?

Na nastope sem se pripravljalo tako, da sem večkrat prebral besedilo, ki sem ga kasneje moral povedati. Na prvih nastopih sem imel kar veliko treme, ampak sem se zdaj navadil in je nimam skoraj nič.

Šport je del tvojega vsakdana. Kaj ti pomeni? Še velja pregovor – zdrav duh v zdravem telesu. Kako šport vpliva na tvoje rezultate?

Med šolskim letom sem kar nekaj časa preživel za mizo, saj se je bilo treba učiti za šolo in tudi tekmovanja. Na treningu pa sem se sprostil in razmigoal. Zdi se mi, da šport zbistri misli in se potem lažje zbereš pri učenju.

Kako si se počutil pri rednem šolskem delu/pouku? Si se dolgočasilo?

Pri predmetih, ki me bolj zanimajo, se nisem dolgočasilo, pri manj zanimivih predmetih pa sem se od časa do časa dolgočasilo. Je pa tudi odvisno od učiteljev, na kakšen način razložijo šolsko snov.

Kako so potekale priprave na tekmovanja iz znanja z različnih področij? Zakaj meniš, da se jih ne udeležijo več učencev?

Za vsako tekmovanje smo se enkrat na teden oz. na štirinajst dni pred ali po pouku dobili z mentorjem in reševali stara tekmovanja. Je pa bilo treba tudi doma malo pogledati naloge, ki smo jih dobili v



Mihael Praznik Foto: osebni arhiv

šoli. Mislim, da se tekmovanj ne udeležijo več učencev, ker jih ne zanima tematika tekmovanja ali pa se jim preprosto ne ljubi.

Katero zlato priznanje ti je najljubše oz. za katerega si se najbolj skrbno pripravljalo? Na katerega osvojenega si najbolj ponosen?

Odgovor na vsa tri vprašanja je kar astronomija, saj me ta veliko bolj zanima kot zgodovina ali geografija.

Kakšna je zahtevnost vprašanj med različnimi stopnjami (šolsko, regijsko, državno)?

Vprašanja na šolskem tekmovanju so razmeroma lahka, na regijskem so malo težja, na državnem so pa že zelo težka. Razlika med težavnostjo vprašanj se mi zdi največja med regijskim in državnim.

Kakšno vlogo pri pripravah na tekmovanja ima mentor? Kakšen je po tvojem mnenju odlično učitelj?

Mentor ima pri pripravah pomembno vlogo, saj ti pomaga do rešitve, ko ne moreš sam rešiti naloge. Po mojem mnenju je dober učitelj tisti, ki razloži snov na zanimiv način in tako, da jo razumejo vsi. Zdi se mi, da mora tudi veliko zahtevati od učencev ter imeti red na svojih urah.

Ob trdem delu je pomembna tudi nadarjenost, kajne? Katera področja so ti bližja – družboslovna ali naravoslovna?

Nadarjenost na nekem področju ne pomeni, da boš z lahkoto dobil zlato priznanje. Veliko vlogo ima tudi to, da se pripravljalo in učiš za tekmovanja. Zanimivejša področja pa so mi naravoslovna (matematika, kemija, astronomija).

Spreten si tudi pri pisanju. Kaj meniš, koliko se lahko priučiš/naučiš pisanja? Kaj je lahko v pomoč?

Precej pomaga branje knjig. Pomembna je vaja in to, da prebereš za sabo, kaj si napisal.

Katero knjigo prebiraš ta čas? Katero knjigo bi priporočilo v branje?

Trenutno berem tretji del Gospodarja prstanov. Priporočilo pa bi mogoče kakšnega od romanov Agathe Christie, čeprav je težko predlagati knjigo, ker imamo različne okuse.

Prostega časa nimaš – ali pač?

Prostega časa imam kar nekaj, še posebej če si dobro organiziram delo. Treninge košarke sem imel trikrat, včasih celo štirikrat na teden in nisem nobenega izpustil, tako da imam dovolj prostega časa.

Zaupaj recept za uspehe, ki jih dosegaš ...

Za uspehe je treba trdo delati in nekaj časa več preživeti za mizo. Zelo pomaga, če poslušajo pri pouku in si zapomniš snov, tako da se je potem pred testi treba manj učiti.

Kakšni so tvoji načrti za prihodnost? Boš mogoče raziskovalec ...?

Najprej bom opravil gimnazijo v Škofji Loki, potem pa se bom vpisal na fakulteto. Trenutno še ne vem, na katero, ampak imam še štiri leta časa, da se odločim. Zdaj mislim, da ne bom raziskovalec, ampak bomo videli, kaj bom o tem mislil čez štiri leta.

Bi rad povedal bralcem še kakšno zanimivost ali prigodo, po kateri nisi bil vprašan? Pripetljaj iz osnovne šole ...

Zanimivo se mi zdi, da sem se na tekmovanje iz kemije zelo skrbno in dolgo časa pripravljalo, dosegel pa sem srebrno priznanje, medtem ko sem se na tekmovanje iz astronomije pripravljalo bistveno manj časa, pa sem dobil zlato priznanje.

Pester začetek novega vrtčevskega leta

Poletno počitniško sproščenost je s prvim septembrom v žirovskem vrtcu zamenjala pestra jesen s številnimi športnimi, kulturnimi, zabavnimi in poučnimi vsebinami.

JANA JENKO

Prvi septembrski dnevi z začetkom vrtčevskega leta so bili tudi letos namenjeni uvajanju, spoznavanju in spremembam, ki jih novincem prinesejo vrtčevski začetki, tistim malo večjim pa menjave v skupinah in pri vzgojiteljicah. Po nekaj dneh, ko je utrip v igralnicah postal bolj domač in živahen, pa se je začelo še pravo delo. V začetku leta so precej pozornosti posvetili preventivi in varnosti v prometu – kar pet vrtčevskih skupin se je na sprehod po Žireh odpravilo v spremstvu policista Boštjana Peternelja, ki jim je kot vodja policijskega okoliša Žiri predstavil svoje delo in jim natančno razložil vsa pravila varnega obnašanja v cestnem prometu.

Obisk gasilcev in priprava domačih jedi

V okviru oktobra, meseca požarne varnosti, so se v vrtcu pogovarjali o gasilcih, spoznavali njihovo poslanstvo in delo, na koncu pa člani PGD Žiri in PGD Dobračeva tudi obiskali ter si od bližje ogledali, kako so videti gasilski dom, gasilska vozila in ostala gasilska oprema. Ob tednu otroka in svetovnem dnevu hrane so najmlajši ustvarjali na vrtu in v kuhinji. Ustvarjalčki, Muzikalčki in Navihančki so kuhali bučno juho, Hihitalčki pa naredili bučno pito iz buče, ki je zrasla na vrtčevskem vrtičku. To so jim prinesli predšolski otroci, ki so jeseni pospravili vrtiček in ga pripravili na zimo, po novo znanje o pripravi ozimnice pa so se odpravili še na obisk Zeljarstva Lojz na Fužinah, kjer so izvedeli, kako zdravo je zelje ter kako se nariba in skisa za ozimnico.

Otroci vedo, da šport krepi telo in duha

Za prijetnejši vstop v vrtec so v jaslih poskrbele vzgojiteljice, ki so najmlajšim pripravile glasbeno predstavo Zrcalce, lepote jeseni pa z njimi odkrivale še ob skupnem pohodu na Ledinico. Pohodne čevlje so obuli tudi drugi vrtčevski otroci – v okviru projekta Mali sonček so tri- in štiriletniki osvojili Žirk, dve skupini predšolskih otrok pa sta se odpravili na pohod Zakaj – zato, na katerem so si izmenjali svoje zakaje, teden dni kasneje pa na novem druženju na vrtičku še zatoje z odgovori. Mali športniki pa niso samo hodili, ampak tudi tekli. Ob dnevu slovenskega športa se je Vrtec Žiri tudi letos pridružil najbolj množičnemu teku otrok v Sloveniji, pobudi Atletske zveze Slovenije s sloganom Začni mlad, tekmuji pošteno. Na športnem dopoldnevu je sodelovalo približno dvesto otrok, ki so z veseljem tekli v družbi žirovske maratonke Žane Rojnik.

Ščepec kulture in ustvarjalnosti

Ob tednu otroka so se Muzikalčki prelevili v likovnike, ki so slikali na pravem platnu in slikarskem stojalu, ob obisku šolske knjižnice pa prisluhnili jesenski pravljici, ki jo je prebrala knjižničarka Nastja Šink. Uživali so tudi v gledališču – na prvi abonmajski in posebni kamišibajski predstavi ter v okviru filmske vzgoje obiskali domačo kinodvorano. V svet glasbe so se podali z učitelji žirovskega oddelka Glasbene šole Škofja Loka, ki so jim predstavili različne inštrumente, navdušeni pevci pa so že začeli vaje v pevskem zboru pod vodstvom Urške Trček in Lare Gantar. Na prvi



Vzgojiteljice so malčke v jaslih razveselile z igrico Zrcalce.

Foto: arhiv vrtca

obisk se je že oglasil terapevtski kuža Nacho, otroci pa so se preizkusili še v pravljčni jogi z Živo Kramperšek in Hano Vrhovnik ter na angleških uricah s Sabino Kramar. Uživali pa so tudi na prvem igralnem dnevu, ko so v vrtec lahko prinesli tudi svoje igrače.



LESKO
okna - vrata

Žiri

04 510 50 50 | www.lesko.si

Športnica, ki prepusti zmago tudi sotekmovalcem

Srebrna medalja v teku na 200 metrov je le ena izmed številnih odličij, pohval in priznanj, ki jih je za svoje športne dosežke prejela Žana Justin.

JOŽICA KACIN

Žano sem srečala na obisku pri sosedu. Prišla je, da bi pokazala medaljo, ki jo je osvojila na Specialni olimpijadi Slovenije (SOS) 10. oktobra v Mariboru. Povedala je, da je ponosna na svoje uspehe in da ima rada različne vrste športov. Predvsem pa ima rada ljudi, ki ji prisluhnejo in se veselijo z njo. To jim obilno vrača z dobro in neomajno voljo, optimizmom in neposrednostjo, vrlinami, ki jih opazimo že ob kratkem druženju. »Vidim, da me imajo ljudje radi, ker me slikajo,« pa je bil njen odgovor, ki je bil pospremljen z nasmehom, kakršnega nam more dati le iskreno veselje, ko sem jo vprašala, ali jo lahko fotografiram.

Žana zaradi posebnih potreb obiskuje Varstveno-delovni center v Škofji Loki, v prostem času pa se veliko ukvarja s športom. Sodeluje na športnih dogodkih, ki jih organizira SOS, ki spodbuja športne, socialne in kulturne aktivnosti oseb z motnjo v duševnem razvoju. Je članica društva Sožitje Škofja Loka, ta pa se povezuje s SOS. Moto društva je »Pusti me zmagati, če pa ne morem zmagati, naj bom pogumen v svojem poskusu«. Tudi na specialni olimpijadi v Mariboru je Žana pogumno nastopila. Mama Lili in oče Gorazd, ki hčerko spodbujata in spremljata pri vseh aktivnostih, sta povedala, da je večino proge vodila, nato pa zmago prepustila sotekmovalki. »Žana rada tekmuje, a velikokrat iz sočutja do nastopajočih prepusti svojo uvrstitev.« Veseli se vsake tekme, na cilju pa zmagovito dvigne roke in pravi: »A ne, da sem dobra.«

SOS združuje ljudi s posebnimi potrebami, zato so primerno prilagojena tudi tekmovalna pravila. Udeležence razdelijo v skupine s podobnimi sposobnostmi oziroma časi. »Na treningih, ki jih v Škofji Loki vodi Brigita Markun in ki so običajno en mesec pred tekmo, se je treba potruditi, da ugotovijo in sporočijo čim bolj natančen čas,« sta povedala Žanina starša, saj je vsak, ki ga preseže za več kot deset odstotkov, diskvalificiran.

Tek pa ni Žanina edina disciplina. Rada plava, kolesari in krplja.

Tek pa ni Žanina edina disciplina. Rada plava, kolesari in krplja. Tekme SOS so organizirane kot vsakoletni mitingi, regijske igre in vsaki dve leti tudi državne zimske in letne igre. Z redno udeležbo in doseganjem dobrih rezultatov si športnik lahko pridobi normo za udeležbo na evropskih ali svetovnih igrah specialni olimpijadi. Tako se je leta 2014 Žana udeležila evropskih iger v Antwerpnu v Belgiji in postala evropska prvakinja v prsnem plavanju na 50 metrov. Od takrat redno trenira preko centra športnikov z gibalnimi ovirami Vidim cilj, ki združuje večinoma slepe in slabovidne. Je odlična plavalka in se s tekem vedno vrača okronana z odličji. Pri športnih aktivnostih Žano spremlja in bodri tudi neutrudni prostovoljec društva Sožitje Pajo Ca-



Žana Justin s srebrno medaljo v teku, ki jo je osvojila na specialni olimpijadi v Mariboru Foto: Jožica Kacin

kiči, za kar so mu Justinovi zelo hvaležni. Pozimi največ časa posveča krpljanju. Če je sneg, trenira na tekaških progah pri smučarskem skakalnem centru v Žireh, sicer pa se s starši odpravijo v višjeležeče predele. Žana je v tej disciplini že dosegla normo za svetovne zimske olimpijske igre. Te so bile februarja 2022 predvidene v Kazanu v Rusiji, a so odpadle zaradi vojne v Ukrajini.

Da je Žana vztrajna, dobrega srca in da želi pomagati drugim, kaže tudi njeno neumorno zbiranje plastičnih zamaškov. »A ne da boš še zbiral zamaške zame,« pobara vsakega, ki ga pozna in ji je že kdaj priskočil na pomoč. Vsako leto zbere več kot 150

Je članica društva Sožitje Škofja Loka, ta pa se povezuje s SOS. Moto društva je »Pusti me zmagati, če pa ne morem zmagati, naj bom pogumen v svojem poskusu«.

kilogramov zamaškov, in če vemo, da eden ne tehta niti en gram, je to kar veliko enot. Zamaške podarijo tetraplegiku Luku Bolhi, ki potrebuje denar za drage terapije. A naj bo to in še kaj zgodba za kdaj drugič. Žana, veliko zdravja, uspehov in radosti še naprej.

Uspešno v poletni sezoni

V SSK Norica Žiri že nestrpno čakamo zimski del sezone. Konec oktobra so sicer potekale še zadnje tekme poletne sezone, na katero gledamo s ponosom.

LEON ŠIKOVEC

Nika Križnar je osvojila poletni pokal grand prix, ki je ekvivalent zimskega svetovnega pokala. Prav vse zmage smo pobrali »Žirovci«. Na prvih šestih tekmah je suvereno zmagala Nika, na sedmi v Klingenthalu pa Ema Klinec. Rok Oblak celotno poletno sezono kaže dobre skoke in tako je prišel tudi do točk (20. mesto) v tekmovanju grand prix v romunskem Rasnovu. Tudi Erazem Stanonik se vrača na tekme. Vsekakor pri tem velja omeniti, da je prišel do točk grand prix v nordijski kombinaciji v Oberwiesenthalu v Nemčiji.

Da na mladih svet stoji, ni iz trte izvito. Naši mlajši tekmovalci in tekmovalke kažejo odlične nastope. Tako sta Slovenijo in klub na mednarodnih igrah OPA v Švici zastopala Zarja Kopač in Nik Rekar. Oba sta bila člana ekip, ki sta osvojili bronasto medaljo. Prav tako je naš klub pokazal izjemne predstave na državnih prvenstvih. Članska državna prvakinja je postala Ema Klinec, Nika Križnar je osvojila tretje mesto, Rok Oblak je bil šesti. Izjemen nastop so naši skakalci in skakalke pokazali na ekipni tekmi. Ekipa v sestavi Ema Klinec, Nika Križnar, Rok Oblak in Marcel Stržinar je osvojila prvo mesto in tako smo domov odnesli naslov ekipnih državnih prvakov v mešanih ekipah za leto 2023. Erazem Stanonik je na državnem prvenstvu v nordijski kombinaciji med člani osvojil bronasto medaljo. Tudi v kategoriji do 16 let smo na državnem prvenstvu odnesli nekaj priznanj. Blaž Jurčič je skočil na drugo mesto in tako postal viceprvak. Hkrati so naši športniki Blaž Jurčič, Aljaž Oblak, Izadora Kopač in Nik Rekar osvojili ekipno drugo mesto. Na državnem prvenstvu do 15 let je Zarja Kopač postala viceprvakinja, Nik Rekar pa je osvojil bronasto medaljo.

V Nordijskem centru Poclain je september minil precej delavno in smo presegli 1000. delovno uro zaradi avgustovskih poplav.



Zmaga ekipe SSK Norica Žiri na članskem državnem prvenstvu v Kranju Foto: arhiv SSK Norica Žiri

Prav tako moramo omeniti, da smo tudi zaradi poplav za sanacijo morali pridobiti umetno travo. Tukaj nam je na pomoč priskočila Občina Lendava z za nas dragocenimi 60 kvadratnimi metri rabljene umetne trave. Nadaljujemo tudi novo kolekcijo opreme. Kmalu bomo predstavili nove trenirke, jakne in kape. Prepričani smo, da bodo naši tekmovalci in tekmovalke večkrat pokazali kolekcijo SSK Norica Žiri na zmagovalnih stopničkah.

Turnir v balinanju

DU ŽIRI

Društvo upokojencev (DU) Žiri je v juniju v sodelovanju z Balinarsko športnim društvom (BŠD) Žiri priredilo turnir v balinanju, ki se v zadnjih letih kar redno organizira. Letos so se turnirja udeležili člani DU Vrhnika, Idrija, Logatec, Polhov Gradec, Gorenja vas - Poljane, Sovodenj, Cerkno in Žiri. Prvega mesta so se veselili tekmovalci domačinov. Vsi udeleženci so bili s turnirjem zelo zadovoljni. Predsednik DU Žiri Milan Sovinc pove, da je precej njihovih članov tudi članov BŠD Žiri, kjer se lahko vsakodnevno rekreirajo in družijo. Še posebno pa poudarja zgledno dolgotrajno sodelovanje med društvoma in obljublja, da se bodo turnirji prirejali tudi v prihodnje.



Turnir v balinanju v Žireh

Hodili in kolesarili okrog Žirov

Planinsko društvo Žiri je letos pripravilo že 41. Pohod okrog Žirov, ki se ga je kljub malce bolj kislemu jutru udeležilo lepo število pohodnikov in kolesarjev.

JANA JENKO

Predzadnjo nedeljo v oktobru so člani Planinskega društva Žiri pripravili tradicionalni, letos že 41. Pohod okrog Žirov. Kljub malce meglenemu in rosnemu jutru se je na startu v Žireh zbralo več kot štirideset pohodnikov, ki so se odpravili po letos izbrani južni trasi: Žiri–Goropeke–Opale–Izgorje–Podklanec–Ravne–Sovra–Pesk–Žiri.

»Prehodili smo pot, imenovano Čez tri gore, čez tri dole, to je južna trasa, ki poteka po kraškem predelu Žirovskega. Tako jo imenujemo, ker nam trikrat postavi pod noge hrib in prav tolikokrat dolino,« je pojasnil vodnik pohodnikov Robert Šubic. Kaj pa so ob koncu pokazale številke? »Vsak pohodnik je naredil približno 35 tisoč korakov, 670 metrov spustov in enako vzponov, v približno 300 minutah hoje in druženja,« pravi Šubic in dodaja, da je bil tokratni pohod razgiban tudi po vremenski plati, saj je bila četrta oktobrska nedelja zanimiva kombinacija megle, dežja, hladnega vetra in toplega sonca. Poleg pohodnikov pa so se pod vodstvom Luka Žaklja na Pohod okrog Žirov po njim prilagojeni trasi odpravili tudi kolesarji.



Postanek pohodnikov pri kamniti mizi v Ravnah Foto: Zvone Kopač

Združujejo rekreacijo, kulturo in zgodovino

Tretjo nedeljo v septembru je Turistično društvo (TD) Žiri pripravilo tradicionalni pohod po poteh ob rapalski meji, letos že 19. po vrsti.

MATEJA RANT

Pohod ob nekdanji rapalski meji vsako leto pripravijo v spomin in opomin na čase, ko so Žiri postale kraj ob državni meji. Letos se jim je pridružilo več kot 130 pohodnikov, ki so se na poti lahko naužili zgodovine in lepih razgledov. Pohod ima rekreativni, kulturni in zgodovinski pomen, je pojasnila Majda Treven iz TD Žiri. Na pohod so letos krenili izpred zadružnega doma v središču Žirov mimo industrijske cone proti Ledinici, kjer je turistična vodnica Ivanka Žakelj obiskovalcem predstavila cerkev sv. Ane, kratek postanek so naredili še pri Maršotni jami. Pot so nadaljevali čez Županov kot v smeri Jarčje Doline, kjer so se ustavili, da bi si ogledali geološki profil Lukač, ki je razglašen za naravno vrednoto državnega pomena. Nekaj podrobnosti o profilu Lukač

je predstavil predsednik Muzejskega društva Žiri Lojze Demšar. Naslednji postanek je sledil pri mejnem kamnu na Mrzlem vrhu, kjer so člani TD Sovodenj pripravili kratek program na temo rapalske meje, zapele so tudi Grabljice. Ob čudovitih razgledih so pot nadaljevali do Breznice, kjer so lahko spremljali kulturni program, ki ga je pripravila Maja Justin Jerman. Zaključek pohoda je bil v Pivovarni Racon. Zdaj pa se v društvu že pripravljajo na pohod prihodnje leto, ko bodo zaznamovali tudi dvajsetletnico pohodov ob rapalski meji.



Na pohod ob nekdanji rapalski meji se je letos odpravilo več kot 130 pohodnikov. Foto: arhiv TD Žiri

Pogumna do konca

Sredi oktobra smo se predstavnice nežnejšega spola družile na drugem ženskem večeru v Kulturnem središču Stare Žiri. Lani smo gostile nekdanjo zdravnico in poznavalko zakonskih odnosov Vilmo Siter, letos pa je na povabilo Kulturnega društva Anton Jobst svoje življenjske izkušnje z nami delila Urška Valjavec.

ANA PRAZNIK

Štiriinštiridesetletna učiteljica Urška Valjavec iz Kranja ima za seboj zelo razgibano mladost in izkušnjo šestletne borbe z boleznijo in smrtjo najstarejšega sina Rožleta. Bila je zelo aktivna pri skavtih in animatorjih, pela je v pevskih zborih, sodelovala je pri pripravi Stične mladih. Ob zaključku študija se je odločila še za desetmesečno mednarodno akademijo za novo evangelizacijo na Dunaju. V tem času je stkala mnogo stikov po Sloveniji in tujini. Če je v prvem obdobju življenja predvsem razdajala svoje darove in čas mladim, je ob sinovi bolezni s hvaležnostjo sprejela molitve, dobre misli in pomoč. Ta pa je prihajala od ljudi različnih ver z vsega sveta.

Ko je bil Urškin najstarejši sin Rožle star šest let, so mu odkrili tumor v levem srednjem ušesu. Po prvem zdravljenju je bolezen dve leti mirovala, nato je izbruhnila še dvakrat. Zdravniki so ga dvakrat napotili na operacijo v Pariz. Tja se je odpravila ce-



Gostja drugega ženskega večera je bila učiteljica Urška Valjavec iz Kranja.

Foto: arhiv KUD Anton Jobst

lotna šestčlanska družina, ki si je morala v zelo kratkem času najti primerno bivališče. Urška se je v stiski obrnila na prijateljico, ki jo je spoznala na Dunaju. Našla se je neverjetna rešitev, saj jim je starejši par brezplačno odstopil stanovanje s pogledom na Eifflov stolp, nedaleč od bolnišnice, kamor so lahko hodili peš.

Urška nam je zaupala še veliko podobnih zapletov, ki so se sprva zdeli nerešljivi, a so se nepričakovano srečno razpletli. Veliko pomoč prijateljev in dobrih ljudi so doživeli

ška in njen mož Klemen sta se odločila za neverjetno potezo. Zidarja nista tožila in sta mu dolg odpustila. Mož Klemen se je sam lotil gradnje iz nič. Z začudenjem sta opazovala, kako se je ravno takrat, ko sta potrebovala denar, znašla v nabiralniku kuverta ali jih je obiskal radodaren prijatelj ali sorodnik. Tako se jim je posrečilo, da so se lani preselili v novo hišo.

Konec januarja bo minilo že štiri leta, odkar se je Rožle poslovil, vendar je spomin nanj še zelo živ. V Urški ni nobene zame-

Če je v prvem obdobju življenja predvsem razdajala svoje darove in čas mladim, je ob sinovi bolezni s hvaležnostjo sprejela molitve, dobre misli in pomoč. Ta pa je prihajala od ljudi različnih ver z vsega sveta.

tudi ob denarni stiski pri gradnji nove hiše. Prodali so stanovanje in denar izročili zidarju, ki naj bi med njihovo odsotnostjo, ko so bili zaradi Rožletovega zdravljenja več mesecev v Parizu, začel graditi. Po vrnitvi jih je čakal šok, saj ni bilo ne nove hiše in ne denarja. Med tem časom je šlo podjetje zidarja v stečaj, njihov denar pa je porabil za dokončanje drugih del. Ur-

re, jeze ali grenkobe. Tudi vere v Boga ni izgubila, ampak se je ta v njej še okrepila. Do konca se je borila za Rožletovo zdravje, potem pa pogumno sprejela tudi njegovo slovo. Nikoli ni obžalovala, da so mu omogočili, da je zadnje mesece lahko preživel med domačimi. Tri dni pred smrtjo so ga še zadnjič peljali na morje, kjer je bil tako rad.

POGREBNIK d.o.o.

z vami že 30 let

poslovna enota:

Šutna 11, 4209 Žabnica

24-URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

CELOTNO OBMOČJE GORENJSKE

www.pogrebnik.si

NOVO
na pokopališču
Žabnica

10%
popusta
do 1.1.2024



cvetličarna

DALIJA

070 443 902

✉ cvetlicarna@pogrebnik.si
f Cvetličarna Dalija

IZKOPI IN 
UREJANJE OKOLICE

031 223 091

· TLAKOVANJE
· UREJANJE VRTOV
· IZKOPI Z MINI BAGROM

Žirovske gasilke državne prvakinja

Tekmovanje, ki je štel za memorial Matevža Haceta, je septembra potekalo v Gornji Radgoni. Gasilke PGD Žiri so postale državne prvakinja, starejše gasilke PGD Dobračeva pa so bile tretje.

JOŽICA KACIN

Članice B PGD Žiri so s skoraj isto ekipo že tretjič premagale konkurenco in postale državne prvakinja. Prvič so ta naslov osvojile leta 2006, nato pa še leta 2018. Tri prva mesta v različnih časovnih obdobjih so zares izjemen uspeh, ki zahteva dobro psihofizično vzdržljivost ter veliko znanja in spretnosti.

Vse te lastnosti imajo tudi starejše gasilke PGD Dobračeva, ki prav tako že več let dosegajo odlične rezultate v okviru Gasilske zveze Škofja Loka in Gorenjske. Tretje mesto na državnem prvenstvu pa je izvrstna uvrstitev in je plačilo za treninge, vztrajnost, zbranost in neomajno voljo, s katero se posvečajo pripravam na tekme. Obe ekipi so ob prihodu domov pričakali župan Občine Žiri Franci Kranjc, poveljnik občinskega gasilskega poveljstva Sebastijan Pagon, predsednik PGD Dobračeva Boštjan Stanonik, člani društva ter simpatizerji. Gasilkam so čestitali in jim zaželeli uspešno delo tudi naprej. Predsednik PGD Žiri Branko Pečelin je bil kot član moške B ekipe, ki je na državnem prvenstvu osvojila deveto mesto, skupaj s prejemnicami medalj že na prizorišču državnega prvenstva. V Gornji Radgoni so nastopile tudi članice A PGD Žiri, ki so bile dvanajste, in člani A PGD Žiri, ki pa so ostali brez uvrstitve. Žirovska društva so s petindvajsetimi ekipami sodelovala tudi na tekmovanju Ga-



Državne prvakinja: čepijo Lili Mlinar, Lili Poljanšek, Ana Bogataj, stojijo Helena Jereb, Mateja Jurca, Anica Beovič, Brigita Mohorič, Damjana Kramperšek in Tanja Lazar
Foto: Dušan Pečelin

silske zveze Škofja Loka, ki je bilo konec septembra na Visokem. Zlate medalje so prejeli: pionirji PGD Račeva, članice A PGD Dobračeva, članice B PGD Žiri, člani B PGD Žiri, starejše gasilke PGD Dobračeva in starejši gasilci PGD Žiri. Dobitniki srebrnih medalj so pionirji PGD Žiri, članice A PGD Žiri, člani A PGD Žiri in člani B PGD Dobračeva, bronaste medalje pa so si prislužili člani A PGD Brekovec, starejše gasilke PGD Račeva, starejši gasilci PGD Račeva. PGD Žiri je ponovno osvojilo članski prehodni pokal, kar jim nepretrgoma uspeva že od leta 2005, gasilci z

Dobračeva pa so bili skupno drugi. PGD Račeva je bilo v skupnem seštevku za prehodni pokal mladine na tretjem mestu. Dobri rezultati na tekmovanjih so kazalnik pripravljenosti in požrtvovalnosti gasilcev, delo v praksi pa je povsem nekaj drugega. Taka znanja in spretnosti gasilci najlažje pridobijo na praktičnih vajah. V začetku oktobra so se preizkusili v reševanju zaposlenih in stanovalcev doma starejših občanov Senecura. Podoben preizkus so opravili v podjetju Mapro v industrijski coni v Žireh. Vaja je potekala v delu skladišča, montaže in lakirnice, kjer je možnost požara največja. Pri obeh akcijah so sodelovala vsa štiri gasilska društva Gasilskega poveljstva Žiri. Prav tako so oktobra, v mesecu požarne varnosti, pripravila dan odprtih vrat. Pregledovali so gasilne aparate in izvajali druge aktivnosti za ozaveščanje občanov in učinkovitejšo pomoč pri nesrečah in drugih nevarnih stanjih. Delovno je bilo tudi 21. oktobra, ko so gasilci PGD Dobračeva organizirali tehničnoreševalni dan. Udeležilo se ga je 35 tečajnikov iz domačega in okoliških društev. Člani so pridobivali nova znanja in izmenjavali izkušnje na petih različnih točkah. Urili so se v reševanju iz ruševin in globine ter nudenju prve pomoči ob dveh prometnih in množični nesreči.



Starejše gasilke PGD Dobračeva z bronastimi medaljami z državnega prvenstva v Gornji Radgoni Foto: Ana Kopač

Z novo predsednico v nove izzive

Na letošnjem občnem zboru DPD Svoboda je bila za predsednico imenovana Tina Mlinar Rozinger.

JOŽICA KACIN

Zamenjala je dolgoletno predsednico in dobitnico občinskega priznanja za več kot 30-letno delo v društvu DPD Svoboda in v kulturi Metko Debeljak, ki ostaja članica društva in bo s svojimi bogatimi izkušnjami lahko veliko pripomogla k boljšemu delu društva. Tina Mlinar Rozinger pravi, da sprejema delo z veliko odgovornostjo do članov društva, Žirovcev in prejšnje predsednice, ki se ji zahvaljuje za prispevek in hvaležno upa na pomoč tudi naprej. Želi si več sodelovanja z drugimi društvi in posamezniki, saj več ljudi več ve in ni zastoj reklo, da je v slogi moč. Sicer pa Tina vstopa v društvo neobremenjena s preteklostjo in je pripravljena na nove izzive.

Tina Mlinar Rozinger je otroštvo in mladost preživela v Gorenji vasi, v Brdih nad Hlavčimi Njivami si je ustvarila družino, z Žirmi pa je bila povezana že od malega. Njena mama Zvezdana Kralj je Žirovka, zato je Tina proste dneve preživljala tudi pri starih starših. Po končani pedagoški fakulteti se je najprej zaposlila kot vzgojiteljica v vrtcu v Poljanah, zdaj pa je druga strokovna delavka v prvem razredu osnovne šole. Ob delu opravlja magistririj logopedije in surdopedagogike – to je veda, ki se ukvarja z vzgojo in izobraževanjem gluhih in naglušnih otrok, njihovo integracijo in inkluzijo ter s slušno rehabilitacijo. Je komunikativna, rada se druži z ljudmi in ima številne konjičke. Med drugim peče pecivo, izdeluje torte, nakit, lutke, šiva oblačila. Kot pomanjkljivost, hkrati pa je to tudi poseben izziv, šteje, da ne zna reči ne. Vsega se loti. Tudi »moških« del, zato ji včasih pravijo kar multipraktik. Pred tremi leti so se z družino preselili v hišo na Polju v Žireh.

Društvo bo tudi pod njenim vodstvom delovalo na ustaljen način, so pa uvedli nekaj novosti. Med njimi je Abonma otroškega gledališča, v katerega je vpisanih že več kot 120 otrok od drugega do šestega leta starosti, predstave pa bodo tudi za izven. Repertoar obsega štiri igrice, katerih posebnost je, da jih bodo uprizorile domače igralke. Ideja za to se je porodila Tini Mlinar Rozinger, ki ima že izkušnje s to dejavnostjo. Z možem Petrom sta se že v preteklosti pripravila nekaj lutkovnih predstav za otroke. Tina je tokrat k sodelovanju povabila vzgojiteljice iz svojega bivalnega in delovnega okolja in oblikovala se je skupina sedmih igralk, ki se odlično razumejo in dopolnjujejo. Kot pravi Tina, je vsako srečanje nekaj posebnega in nove ideje kar vrejo iz njih. Njihovi najboljši kritiki pa bodo otroci, ki bodo prišli na svoj račun že 21. novembra, ko bo na sporedu prva predstava Veliki lov na pošast.

Letos so ponovno oživili tudi abonma za odrasle, v katerem bodo kot običajno na ogled štiri predstave. Tudi tu je zanimanje veliko, saj so prodali že več kot 170 abonmajskih vstopnic. Dramska sekcija, kjer imajo igralci že kar bogate izkušnje, pa se kljub temu zaveda, da je napredek mogoč le, če se stalno izpopolnjujejo. V soboto, 4. novembra, so zato gostili igralca Klemna Janežiča, magistra umetnosti giba in prejemnika Prešernove nagrade za magistrsko delo ter člana ljubljanske Drame. Udeleženci so se pod njegovim mentorstvom urili v gledališki igri in se



Tina Mlinar Rozinger Foto: TinaAnže fotogr.

učili, kako ustvarjati avtorske prizore in iz njih sestaviti predstavo. Delavnica jim bo prišla prav pri izvedbi igre v domači zasedbi. Premiero načrtujejo v pomladnih mesecih. Dramsko sekcijo vodi Branko Pečelin. Načrtujejo tri likovne razstave, imajo še fotografsko sekcijo, ki jo vodi Tanja Mlinar, literarno sekcijo, za katero skrbi Jana Jenko, kino sekcija pa je v domeni Evgena Podobnika. Tajniška in računovodska dela že dolga leta vestno opravlja Vanja Harej, ki pa se ne omejuje le na to, temveč se pridruži na vseh dogodkih in akcijah, kjer potrebujejo njeno pomoč.

ŠTIRI ABONMAJSKE PREDSTAVE

V okviru gledališkega abonmaja za odrasle bo prva predstava z naslovom Nikoli ni prepozno na sporedu prihodnji petek, 24. novembra, ob 19.30. V soboto, 23. decembra, ob 19.30 si bo mogoče ogledati predstavo Kar želiš, to dobiš, v petek, 19. januarja, ob 19.30 pa bo na sporedu Čudež. Zadnjo predstavo v sklopu abonmaja z naslovom Sosedje bodo uprizorili v marcu. Štiri predstave bo ponudil tudi abonma otroškega gledališča. V torek, 21. novembra, ob 17. uri si bo mogoče ogledati Veliki lov na pošast, naslednja predstava z naslovom Zgodba o dveh kozah bo na vrsti po novem letu, in sicer 23. januarja ob 17. uri. V marcu sledi še predstava Zelena jopica z izmenjevalnico knjig, maja pa še Dogodivščine Metke in Cvetke.

Strategija je na dobri poti

V junijski izdaji Žirovskih novic smo objavili novico o začetku priprave strategije starosti prijazne občine Žiri. Od takrat je za nami že veliko opravljenega dela.

MARTA GRČAR IN SODELAVCI Z INŠTITUTA ANTONA TRSTENJAKA

Zbrali smo se na treh delavnicah za pripravo strategije, na enem srečanju ožje skupine, zbrali smo 47 kvalitativnih vprašalnikov starejših občanov, kar nekaj smo jih tudi osebno obiskali ter se z njimi pogovorili o temah, ki smo jih želeli podrobneje raziskati. Čez poletje smo s pomočjo vprašalnikov in prve delavnice nare-

Starosti prijazna strategija je usmerjena v izboljšanje življenjskega okolja in storitev za starejše prebivalce ob upoštevanju njihovih potreb, želja in prispevka k skupnosti.

dili analizo stanja, jo dopolnili s strokovnimi smernicami, kar je bila osnova za pripravo študije, ki bo priloga strategiji. Iz ugotovitev v študiji smo oblikovali strateške cilje, ki nakazujejo smer razvoja občine v dolgoročnem načrtovanju, ter podcilje, ki bolj neposredno ustrezajo potrebam iz analize. Čez celotni proces so se izluščile že nekatere rešitve, ki smo jih na zadnji delavnici



Delavnica v Žireh Foto: arhiv organizatorja

tudi izglasovali in bodo uvrščene v prvi letni načrt za uresničevanje strategije.

Velik dosežek se nam zdi sodelovanje lokalne skupnosti pri pripravi strategije. Vaše sodelovanje pri oblikovanju strategije in tudi kasneje pri njenem uresničevanju je ključno za zagotavljanje kakovostnega življenja starejših prebivalcev. Starosti prijazna strategija je usmerjena v izboljšanje življenjskega okolja in storitev za starejše prebivalce ob upoštevanju njihovih potreb, želja in prispevka k skupnosti. Starejši ljudje imajo različne potrebe in želje, ki se lahko razlikujejo glede na njihovo zdravje, mobilnost, socialno omrežje in druge dejavnike. Sodelovanje lokalne skupnosti omogoča boljše razumevanje teh raznolikih potreb in prilagajanje strategije, da

Iz ugotovitev v študiji smo oblikovali strateške cilje, ki nakazujejo smer razvoja občine v dolgoročnem načrtovanju, ter podcilje, ki bolj neposredno ustrezajo potrebam iz analize.

zadovolji specifične potrebe različnih posameznikov. V proces priprave strategije so se vključili predstavniki različnih društev in organizacij, ki delajo s starejšimi v Žireh, svetniki in predstavniki občinske uprave, strokovnjaki z različnih področij (zdravstva, socialnega varstva, gerontologije), voditeljice skupin za samopomoč, članice skupine Starejši za starejše, predstavniki skupine svojcev in nekaj zainteresiranih posameznikov. Na tem mestu bi se vsem zahvalili za sodelovanje, s skupnimi močmi in vztrajnostjo ni dvoma, da pridemo do zastavljenih ciljev.

SLUŠNI APARATI



NOVO!

KLANJ
LJUBLJANA



AKCIJA

-15%

popusta na slušne aparate



ALPETON

SLUŠNI APARATI

KLANJ

-Planet Tuš Kranj-
Cesta Jaka Platiše 18

04/5100-100

LJUBLJANA

Metelkova ulica 11

01/438-55-15

www.alpeton.si

Njeno potovanje skozi življenje

Sredi oktobra so v Galeriji DPD Svoboda odprli razstavo Zvezdane Kralj z naslovom Potovanje skozi življenje.

JOŽICA KACIN

»Potovanje skozi življenje je kot slikanje na platno. Vsak trenutek je barva našega obstoja, vsaka izkušnja pa čopični gib našega srca. Vsak dotik čopiča in vsak izbran odtenek barve izražata moja čustva, ki jih doživljam med raziskovanjem različnih kultur in naravnih lepot,« je napisala avtorica razstave, žirovska rojakinja Zvezdana Kralj. Otroštvo je preživela v Žireh, pri 23 letih pa se je preselila v Gorenjo vas, kasneje pa v svojo hišo v Dolenje Brdo pri Hlavčih Njivah. Ima dve hčerki in sina ter štiri vnuke. Pravi, da so kot družina zelo povezani. Tisti, ki so Zvezdano obiskali, pa še posebno pohvalijo preprosto, a lično urejeno domovanje, ki ga zna tako opremiti le človek z izbranim okusom. Sicer pa brez njega Zvezdana ali Zvezdica, kot ji ljubkovalno pravi hčerka Tina, ne bi mogla ustvariti toliko slik v različnih tehnikah in motivih.

»Na začetku je platno čisto in belo, neobremenjeno z zgodovino. Rojeni smo s praznim platnom, pripravljeni, da nanj nanesemo barve svojega življenja. Prvi gib čopiča predstavlja naš prvi korak in naš prvi nasmeh, poln nežnosti in radovednosti,« nadaljuje svoje pisanje umetnica. Talent za risanje je pokazala že v osnovni šoli v Žireh, ko je obiskovala tečaj pri akademskem slikarju Tomažu Kržišniku. Pravi, da je imela lepo otroštvo. »Veliko smo se družili, vse popoldneve smo se igrali na ulici. Tudi s sošolci smo bili zelo povezani, kar se pozna še danes. Zvezdana je rojena leta 1961, in da smo ponosni nanjo, je generacija dokazala tudi z obiskom razstave, ki je tudi sicer privabila veliko ljubiteljev slikanja, predvsem pa Zvezdaninih prijateljev, znancev in likovnih soustvarjalcev.

Resneje se je umetniškega dela lotila leta 2009. V Podblegaških novicah je zasledila vabilo na likovni tečaj, ki ga je vodila restavratorka Jerneja Kos. Kasneje je obiskovala tudi tečaj pri akademski slikarki Maji Šubic, ki je Zvezdano označila kot »iskalko novega, ki se vsake likovne naloge loteva resno in z razmislekom. Dobra je osvojila osnovna pravila likovnega snovanja, obenem pa se je zavedala, da so pravila tudi zato, da jih kršimo. S ta-



Zvezdana Kralj Foto: Tanja Mlinar

kim pristopom izpod njenih rok prihajajo dela, ki s svojo svežino in inovativnostjo pritegnejo gledalčevo oko,« je še zapisala Maja Šubic.

»Ko rastemo, se naša platna začnejo polniti z različnimi barvami. Izbiramo, katerim odtenkom bomo dali prednost. Rdeča je strast, ljubezen in vznemirjenje, modra pa je mir, modrost in razumevanje. Vsa-

toda velika mesta je ne zanimajo. Rada potuje z nahrbtnikom in izbira skupine, s katerimi obiskujejo prvinsko naravo, preproste ljudi, kjer ni razkošja. Bila je v Mehiki, Indiji, Afriki, na Madagaskarju, v Nepalju in drugod. Doživela je že veliko lepega in vznemirljivega, predvsem pa se zamisli, ko sreča ljudi, ki za naše razmere živijo v pomanjkanju, a njihovi obrazi iz-

»Ko rastemo, se naša platna začnejo polniti z različnimi barvami. Izbiramo, katerim odtenkom bomo dali prednost. Rdeča je strast, ljubezen in vznemirjenje, modra pa je mir, modrost in razumevanje. Vsaka barva predstavlja drugo stopnjo naše poti. Na svojih potovanjih sem se znašla na različnih koncih sveta, vsak ima edinstveno zgodovino, barve in vonje. Vse to me navdihuje in me spodbuja k ustvarjalnosti.«

ka barva predstavlja drugo stopnjo naše poti. Na svojih potovanjih sem se znašla na različnih koncih sveta, vsak ima edinstveno zgodovino, barve in vonje. Vse to me navdihuje in me spodbuja k ustvarjalnosti.« Odkar so otroci odrasli, predvsem pa od leta 2020, ko je upokojena, živi Zvezdana mirno življenje, ki ga skuša zapolniti po svojih željah. Zgodaj vstaja, saj so jutra najlepša. Privošči si kavico, veliko ustvarja, hodi v hribe, na sprehode in se družijo s prijateljicami. Njena strast je odkrivanje drugih dežel. Bila je po Evropi,

dajajo, da so srečnejši od nas in da cenijo vrednote, na katere mi velikokrat pozabljamo.

»V starosti, ko se ozremo na svoje platno, vidimo sliko, ki smo jo ustvarili z ljubeznijo, pogumom, vztrajnostjo in upanjem. Naše platno je postalo mojstrovina, ki izraža globino naše duše,« je še zapisala Zvezdana. Veliko bi lahko še povedali o njej, njenih slikah, ustvarjanju, družini, prijateljstvu, njenem potovanju skozi življenje. A delo pove več kot tisoč besed. Naj govorijo slike.

Samosvoj umetnik z barvitim slogom

Tadej Oblak, ki živi in ustvarja v Amsterdamu, z barvito unikatnostjo svojih del navdušuje ljubitelje umetnosti doma in po svetu. Čeprav ga življenje v velemestu navdušuje, pa se rad vrača domov, na Mojškrčevo domačijo v Žirovski Vrh, kjer z veseljem poprime za delo ter preživlja čas z družino in prijatelji.

JANA JENKO

Kdaj si ugotovil, da je umetnost nekaj, kar želiš početi? Kako si našel svoj umetniški izraz?

Vedno sem užival v likovnem izražanju, tako da sem to, da sta umetnost in ustvarjanje nekaj, kar želim početi, spoznal že v zgodnjih otroških letih. Prvi tak znak je bil kompliment učitelja likovne vzgoje na OŠ Žiri Staneta Kosmača, ki je videl po-

tencial v mojem risanju, kar je bila nekakšna potrditev, da sem v tem dober. Moj unikatni umetniški izraz pa se je oblikoval skozi celotno srednjo šolo in nadaljeval tudi na akademijah v Ljubljani in Zagrebu. Menim, da se proces umetniškega izraza nikoli ne konča. Še danes se kontinuirano razvija in spreminja, saj sem odprt za nove ideje, tehnike in inspiracijo iz okolja, ki me obdaja. Umetnost ostaja dinamična pot osebnega izražanja in rasti.

Kakšen umetnik si?

Sem umetnik z izjemno unikatnim in barvitim umetniškim slogom. Moje delo se osredotoča na pop kulturo in vključuje različne motive, kot so obrazi ljudi, živali ter nenavadna tihožitja. Znan sem po tem, da rad nosim dva različna čevlja, kar odraža mojo stran eksperimentiranja in ustvarjanja novih kombinacij.

Sodeloval si s številnimi znanimi imeni, si na kakšen projekt posebno ponosen?

Sodeloval sem z različnimi priznanimi znamkami, kot so Ray-Ban, Swatch, Glenfiddich, m2o radio in YouTube. Trenutni projekt, na katerega sem najbolj ponosen, je sodelovanje z YouTubom. Vsako leto organizirajo podelitev nagrad za pomembne dosežke na svoji platformi, kjer izberejo štiri zmagovalce v različnih kategorijah. Za to podelitev so pripravili celoten šov v NXT Muzeju v Amsterdamu. Moja naloga je bila pripraviti animacije, ki so bile vizualna podpora programu in so bile projicirane na 30 × 15 metrov velikem zaslonu pred tristo gosti. Vsak zmagovallec pa je kot del priznanja prejel tudi moje umetniško delo.

Živiš in ustvarjaš na Nizozemskem. Kako si se znašel v Amsterdamu in kako to, da si tam ostal?

Prvič sem živel v tujini na Portugalskem, nato v Zagrebu, zadnjih sedem let pa v Amsterdamu. Začetek je bil zanimiv, predvsem ker nisem poznal veliko ljudi. Novo mesto, nova kultura in drugačne navade so mi predstavljale izziv. Je pa bila moja selitev v tujino precej enostavna, saj je bilo vse organizirano vnaprej z mojo prvo zaposlitvijo – samo na letalo sem se moral vkrcati in priti v Amsterdam. Sčasoma sem se navadil na novo okolje, postajalo mi je vse bolj všeč, sploh mesto. Je večje od Ljubljane, mednarodno, veliko se dogaja, razstave, muzeji, umetnost je zelo bogata. Se mi zdi, da te tukaj kot umetnika bolj cenijo kot v Sloveniji. Kmalu po selitvi sem tudi spoznal svojega moža, kar je bil dodaten razlog, da ostanem tukaj.

Kaj ti je v Amsterdamu najbolj všeč?

Obožujem vsakodnevno kolesarjenje po mestu. Všeč mi je poletna plovba s čol-



Tadej Oblak – samosvoj umetnik z barvitim slogom Foto: osebni arhiv

nom po kanalih, še posebno ob sončnih zahodih je prelepo, pa tudi sicer je pole-tje tu čudovito. Všeč mi je toleranca do istospolnih zakonskih zvez, mednarodna kulinarika, velika izbira galerij in muzejev, arhitektura, sploh kanalske hiše, in tudi njihovo dobro znanje angleščine.

V čem smo si Slovenci in Nizozemci podobni?

Prva stvar, ki mi pade na pamet, je, da držimo besedo. Sicer pa vidim več razlik kot podobnosti. Poročen sem z Nizozemcem in velikokrat se smejiva, ker ima vsak drugačen pristop do določenih stvari. Res je smešno.

Kako rad se vračaš domov v Žirovski Vrh?

Vračanje v Žirovski Vrh mi postaja vedno pomembnejše, tako da poskušam priti domov vsaj tri- do štirikrat letno, najraje spomladi in poleti. Zelo uživam v tem, da lahko pomagam okrog hiše, da se gre kakšno njivo 'pograbt', pa v gozd pogledat, ali kje kakšna goba raste. To so stvari, ki me sprostijo in povežejo z naravo. Najpomembnejše pa je, da lahko vidim domače, se srečam s prijatelji ter z njimi kakovostno preživim čas. Vračanje domov mi daje občutek povezanosti z izvorom in mi pomaga ohranjati stik s koreninami. To so obiski, ki mi dajejo energijo in zadovoljstvo ter mi omogočajo, da ohranjam tesne odnose s tistimi, ki mi veliko pomenijo.

Doma si se letos tudi poročil, kako poseben je bil ta dan?

Poročila sva se 29. junija letos, praznovali pa smo kar dva dneva. Prvi dan smo imeli srečanje vseh svatov pri meni doma v Žirovskem Vrhu, kar se je izkazalo za odlično idejo, saj sva gostila ljudi s celega sveta. Naslednji dan pa smo imeli bolj uradni del na Posestvu Frjan. Če moram izbrati najlepši trenutek, bo težko, ker jih je bilo mnogo. Res je bilo prelepo v družbi vseh najdražjih, ki so z nama praznovali najino ljubezen. S tem, da sva izbrala sredo za dobrodošlico v Žirovskem Vrhu in četrtek za poroko na Posestvu Frjan, sva nenadoma dobila dostop do najine najljubše poročne lokacije, najljubšega obdobja v letu, najboljše pogostitve, fotografa, zvočnih sistemov in dobrega DJ-ja. Ob koncih tedna je bilo vse to že rezervirano za dve leti vnaprej. Z dobrim načrtovanjem in pomočjo družine sva vedela, da goste čaka topel sprejem, in lahko sva bila samo zelo srečna in sproščena, ko sva začela praznovanje na Mojškrčevi domačiji. Nekaj stresa je zjutraj povzročilo vreme, vendar se je na koncu nebo razjasnilo in vsi smo



Tadej in Maarten sta se poleti poročila v Žirovskem Vrhu.

doživeli popolnoma briljanten prvi dan s tradicionalno lokalno hrano, glasbo in plesom.

Kaj vse so vama ob tej priložnosti pripravili domači?

Maarten: Moji starši so nekoliko starejši, mama je stara 81 let, oče pa 78, in sem bil zares zelo hvaležen, da sta lahko prišla v

Tadejevo umetniško pot lahko spremljate na spletni strani popartbytadej.com, s sliko *Keep cool* je del stalne zbirke Žirovski likovniki umetniki, v teku pa so tudi že pogovori za postavitev samostojne razstave v Žireh.

Slovenijo. Moji bratje pa so pripravili nizozemska darila za vse v Tadejevi družini, vključno z dobrotami in drugimi majhnimi pozornostmi. Brat Wouter je med obredom imel tudi čudovit govor.

Tadej: Razdalja med Slovenijo in Nizozemsko, je kar precejšnja, tako moja družina ni pričakovala dodatne pomoči. Je

bilo dovolj domačih, ki so pomagali okrasiti prizorišče, pripraviti otvoritveni ples ... Ti dnevi so bili res polni smeha, zabave in druženja.

Kako pa sta se, še posebej ti, Maarten, znašla s slovenskimi običaji ob poroki?

Maarten: Resnično so mi všeč! Na srečo sva v zadnjih dveh letih obiskala nekaj porok v Sloveniji, vključno z eno šrango, zato sem imel predstavo o tem, kaj lahko pričakujem. Zdaj, ko bolje poznam razlike, mislim, da nizozemska kultura včasih deluje nekoliko hladno. Na primer na Nizozemskem ste lahko povabljeni na obred, vendar ne na večerjo ali zabavo, v Sloveniji pa je vsakdo dobrodošel, kar mi je resnično všeč.

Tadej: Meni, ki sem že videl nekaj šrang, pa se je zdelo zelo zabavno opazovati vse goste iz tujine in Maartena, ki je moral pograbiti in narediti kopico sena.

Oba: Sicer pa je bilo neverjetno, kako nama je uspelo prepletati kulture. Tadejeva družina se je zavzeto trudila, da bi prikazala lepoto Slovenije, in vsi so bili očarani nad okoljem. Čeprav smo združili zelo raznoliko skupino, se je vse lepo prepletlo in ustvarilo čarobno vzdušje.

Dvajset let turistične informacijske točke

V začetku oktobra je Turistično društvo Žiri zaznamovalo dvajset let turistične informacijske točke (TIT). Dogodek so pripravili v okviru tedna podeželja in tržnice kmetijskih pridelkov in izdelkov.

JOŽICA KACIN

Obiskovalci so na stojnicah kupovali lokalne dobrote in izdelke, za popestritev pa so lahko pokusili domačo juho z drobnjakovimi štruklji, staro lokalno jed, ki jo je skuhal Neva Šink, neutrudna sodelavka društva.

Pred dvajsetimi leti, natančneje 11. junija 2003, je društvo, ki ga je takrat vodil Andrej Poljanšek, pri reki Račevi postavilo lesen objekt, ki so ga pripeljali z Gorenjskega. Na tej točki je mogoče kupiti lokalne spominke, knjige domačih avtorjev, klekljane čipke, majice in drugo. Obiskovalcem nudijo tudi informacije o dogodkih v Žireh in okolici, lahko se dogovorijo za ogled lokalnih znamenitosti ali pa dobijo promocijsko gradivo. Simon Šubic je

Informacijska točka je odprta vsako prvo in tretjo soboto v mesecu, informacije pa so na voljo tudi na profilu društva na Facebooku, na številki 064 243 143, (Mihela Strlič), pri Majdi Treven in predsedniku društva Simonu Šubicu.

bil za predsednika izvoljen na letošnjem občnem zboru. Majda Treven, ki je doslej vodila društvo, še vedno dejavno pomaga pri različnih dejavnostih. Njene oči pa so že uprte v prihodnost. Obetajo se namreč pomembne obletnice; naslednje leto dvajset let pohoda po rapalski meji, leta 2025 pa 50-letnica društva.

V tem obdobju se je utrdilo kar nekaj tradicionalnih dogodkov, ki povezujejo občane ter privabljajo ljudi od blizu in daleč. Ena izmed množičnih in odmevnih prireditev je Žirovski kolesarski krog. Letos je bil že dvaindvajseti. Kolesarji so se odločali med štirimi različno težkimi potmi, za tekače pa sta bili na voljo dve progi. Zanimivost, na katero številni sploh ne pomislimo, je, da lahko Žirovski kolesarski krog z zbiranjem žigov opravljamo vse leto, na turistični informativni točki pa smo za



Predsednik Turističnega društva Žiri Simon Šubic s sodelavkama Marijo Kopač in Makso Erznožnik, domače dobrote, juho z drobnjakovimi štruklji, pa okuša Ivo Milardovič. Foto: Jožica Kacin

opravljeno nalogo prav tako nagrajeni z dobitkom sponzorjev. Najdaljšo tradicijo ima pustna povorka, društvo pa vsako leto pripravi še več drugih aktivnosti. Predsednik Simon Šubic pravi, da posebnih novosti v bližnji prihodnosti ne predvidevajo, ohranjali pa bodo vse stalne dogodke, ki jim bodo skušali vsako leto dodati kaj novega. Oba z Majdo Treven se strinjata, da imajo vztrajno ekipo, ki pridno dela, kljub temu pa bi bili dobrodošli novi člani s svežimi idejami in znanji. Ugotavljata, da se dogodki odlično dopolnjujejo, kadar se pri organizaciji povežejo

lokalne pridelave in hrane vidijo možnost tudi v navezi s kmečkimi ženami, lokalnimi kmetijami in čebelarji. Predsednik pravi, da k prepoznavnosti Žirov svoj del prispeva tudi kamp v Pustotniku, kjer se ustavljajo ljubitelji neokrnjene narave in preživijo kak dan v našem okolju. Prireditve, ki že dolga leta privabljajo največ gostov, pa je moto zbor, saj se tu zbirajo ljubitelji motorjev iz vse Evrope in od drugod.

Turistično društvo uspešno sodeluje s podmladkom turističnega društva pri osnovni šoli v Žireh. Skupaj bodo zbirali recepte predvsem za lokalne in druge jedi

Predsednik Simon Šubic pravi, da posebnih novosti v bližnji prihodnosti ne predvidevajo, ohranjali pa bodo vse stalne dogodke, ki jim bodo skušali vsako leto dodati kaj novega. Oba z Majdo Treven se strinjata, da imajo vztrajno ekipo, ki pridno dela, kljub temu pa bi bili dobrodošli novi člani s svežimi idejami in znanji.

z drugimi društvi, zato želijo tako obliko dela ohranjati in čim bolj spodbuditi. Dobro sodelujejo s klekljaricami, muzejskim društvom, vzpostavili so stike z motorističnim društvom Sairach, pri promociji

s poudarkom na drobnjaku, ki je kot okusna in zdravilna začimba odlična popestritev številnih domačih jedi. Prav te naj bi počastile tudi 50-letnico dela društva. Kaj načrtujejo, pa naj bo za zdaj še skrivnost.

Nova sezona v knjižnici

Jesen je čas za novo sezono dogodkov v Krajevni knjižnici Žiri.

EVA ŠTURM

V oktobru so se že začele klekljarske delavnice in bioenergetske vaje, ki jih v knjižnici gostimo že več sezon. Prav tako oktobra je v knjižnici potekal Osteotlon – dogodek, namenjen ozaveščanju javnosti o osteoporozi. Z novembrom začnemo potopisna predavanja. Naš prvi gost, popotnik Matej Košir, nas bo popeljal na 15.537 kilometrov dolgo pot skozi Čile, Bolivijo in Argentino, decembra pa nam bo Vilijem Gogala pripovedoval o svojih romanjih v Rim, Kompostelo in Jeruzalem.

Od sredine septembra pa vse do konca januarja smo za bralce pripravili tematsko bralno poličko, imenovano Iz knjige na film. Knjižničarke smo izdelale seznam slovenskih in tujih knjig, ki so bile vir navdiha številnim filmom in serijam. Kar nekaj naslovov s seznama si lahko v knjižnici izposodite tako v knjižni obliki kot na DVD-ju. Vabljeni, da odkrijete, katera oblika vas bo bolj prevzela.

Bralna akcija je pripravljena tudi na oddelku za najmlajše. Novembra začnemo že deseto sezono priljubljenega projekta Družinsko branje. S prebiranjem kakovostnih slikanic in zgodb s seznama si lahko prislužite lepo nagrado. K sodelovanju ste vabljeni vsi družinski člani – več kot vas je, več nagradic boste prejeli! Letos bodo te še posebno zanimive in unikatne.

Bralni namig

Muriel Barbery – Ura zanosa

Alena Schröder – Mladenka pri oknu, večerna svetloba, modra obleka

Benedict Wells – Hard land

Giulia Caminito – Voda v jezeru ni nikoli sladka

Hiromu Arakawa – Jekleni alkimist



Novembra začnemo že deseto sezono priljubljenega projekta Družinsko branje. Foto: arhiv knjižnice



NADO
CENTER ZDRAVJA

031 437 000

www.nadocenter.si

info@nado.si

ZA HRBTENICO BREZ BOLEČIN

IMATE BOLEČINE V HRBTU?
MI IMAMO REŠITEV!

NE PREZRITE!

V Nado centru zdravja, kjer smo specializirani za

zdravljenje različnih oblik težav s hrbtenico, imamo dvajsetletne izkušnje na tem področju. Imamo tradicijo in zgodovino številnih pozitivnih izkušenj ter odzivov naših zadovoljnih strank. Za paciente s težavami v hrbtenici skrbi za to posebej usposobljena ekipa fizioterapevtov. Opremljeni smo z aparati in pripomočki po najsodobnejših standardih. Vsaki naši stranki posebej zagotovimo individualno svetovanje, obravnavo in terapijo.

Neoperativna dekompresijska terapija hrbtenice, ki jo laično opišemo tudi kot kontrolirano raztezanje hrbtenice, je uspešna metoda zmanjševanja bolečin pri različnih diagnozah v več kot 80 odstotkih primerov. Raztezanje hrbtenice je uspešno, saj se osredotoči predvsem na vzrok nastanka težav. Naši uspehi so dokazljivi v teoriji in praksi.

Neoperativna dekompresijska terapija hrbtenice zdravi:

- bolečine v ledveni hrbtenici (bolečine v križu, diskus hernija, ishiadične bolečine, spondilolisteza, skolioza ...),
- bolečine v vratni hrbtenici (diskus hernia, mravljinčenje rok, vrtoglavice, glavoboli ...).

Poleg dekompresijske terapije pri nas izvajamo tudi splošno fizioterapijo (športne poškodbe, kalcinacije, protibolečinske terapije, terapije po poškodbah ...)



Foto: Polona Avanzo

Center za neoperativno dekompresijo hrbtenice
Nado center zdravja d.o.o., Zaloška cesta 167, Ljubljana



PAMETNA ENERGIJA

Samooskrbni

Ujemite NET metering do konca letošnjega leta.

**ODDAJTE
POVPRAŠEVANJE**

GEN-ISONCE.SI



Laprina

ASISTENT PRI PROMOCIJI

Tel.: 031 767 788 E-mail: info@laprina.si

www.laprina.si

- > IZVEDBA CELOSTNIH GRAFIČNIH PODOB PODJETIJ
(logotipi, oblikovanje, grafične opredelitve podjetij)
- > SISTEMI ZA KREATIVNO OGLAŠEVANJE
(A-stojala, Roll-up stojala, sejemski paneli)
- > KREATIVNI SISTEMI OZNAČEVANJA
(table, označevanje prostorov, usmerjevalni sistemi)
- > KREATIVNE POLEPITVE VOZIL
(avtomobili, kombiji, tovornjaki, prikolice)
- > PROMOCIJSKI TEKSTIL
(majice, kape, jakne)
- > POSLOVNO PROMOCIJSKA DARILA
(personalizirana darila za poslovne partnerje)

Razstavní salon Loška cesta 1, 4226 Žiri



INDUSTRIJSKA, GARAŽNA, POŽARNA IN ZRAKOTESNA VRATA

SEKCIJSKA GARAŽNA VRATA

Od

988€

z montažo
in DDV-jem!



051 347 666



<https://www.blt.si>



NOVO V PONUDBI!

Porabite pol manj čistila za enak učinek kot z običajnimi čistilnimi sredstvi!

Profesionalna čistilna sredstva DIVERSEY (Švica) – niso na voljo v prodaji v običajnih trgovinah.

**TESTNO OBDOBJE
DO KONCA DECEMBRA 2023 –
ČE S ČISTILOM NE BOSTE 100% ZADOVOLJNI,
VAM BREZ VPRAŠANJ VRNEMO DENAR!**



**Pralni prašek
OMO Professional
AUTOMAT Color
7 kg, PRO FORMULA**

Za pisano perilo, 7 kg,
zadostuje za 87 pranj

**CENA
24,90 EUR**

**Mehčalec perila
COCCOLINO
Professional Pure
koncentriran 5 l**



**CENA
19,90 EUR**

Za 200 pranj!
Profesionalni mehčalec
perila. Izjemna
učinkovitost in nizka
cena v primerjavi s
komercialnimi čistilnimi
sredstvi.

**Pralni prašek OMO Professional
AUTOMAT White 7 kg, PRO FORMULA**

Za belo perilo, 7KG, zadostuje za 87 pranj

**CENA
34,90 EUR**



**CENA
19,90 EUR**

**Tekoči pralni prašek OMO
Professional Active Clean
5 l, PRO FORMULA**

Odstranjuje trdovratne madeže že pri nižjih
temperaturah, 5 litrov, zadostuje za 71 pranj

**Tablete za
pomivalni stroj
SUN Professional
188 tablet
PRO FORMULA**

Vsebina 188 tablet,
profesionalne tablete za
pomivanje posode.



**CENA
34,90 EUR**

ZABAVNA ELEKTRONIKA – GOSPODINJSKI APARATI - RAČUNALNIŠTVO

Nudimo nakup na kredit do 48 obrokov, kredit uredimo v 5 minutah na prodajnem mestu, brez papirologije in obiska banke.

Obiščite spletno stran **GLUHICOM.SI**

Cene, objavljene na spletni strani, so običajno priporočene cene proizvajalcev. Pokličite **04 510 60 90** ali pošljite elektronsko pošto na **info@gluhicom.si**, da vam pripravimo ponudbo z najnižjimi cenami na trgu. ZA VSE IZDELKE IZ NAŠE PONUDBE JAMČIMO ENAKO ALI NIŽJO CENO OD KONKURENČNIH PONUDNIKOV, kot so Big-Bang, Mimovrste, M-tehnika, Merkur ali Emundia.

Internet: gluhicom.si
Telefon: 04 510 60 90
E-pošta: info@gluhicom.si
Odpri: 8–12 in 13–16, sobota zaprto

Posredniško
mesto



Gluhicom